

# ИнфоМАРКЕТ

№ 45 ( 395 ) 15 ноября 2023 года

16+

ЗЛАТОУСТ МИАСС САТКА ЧЕБАРКУЛЬ БАКАЛ КУСА

www.gazetaplus.ru



Производственная компания  
«БиоТек»

**Зеленый город**

«Мы не сделаем лучше чем природа,  
но мы сделаем быстрее!»

**БИОГУМУС  
ПОЧВОГРУНТ  
ТОРФОГРУНТ**

- ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ УРОЖАЙ
- БЫСТРОЕ ПРОРАСТАНИЕ СЕМЯН
- РАННЕЕ СОЗРЕВАНИЕ ПЛОДОВ
- ОБИЛЬНОЕ ЦВЕТЕНИЕ

ЖИВАЯ ЗЕМЛЯ  
СОДЕРЖИТ 30% БИОГУМУСА

[www.pochvogrunt74.ru](http://www.pochvogrunt74.ru)

## ТЕПЛИЧНЫЙ КОМБИНАТ «ГОРНЫЙ» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

ОВОЩЕВОД ВАХТОВЫМ МЕТОДОМ РАБОТЫ

### Обязанности:

- Сбор продукции (Томат и огурец)
- Выполнение уходных операций (обрыв листа, пасынок, усов)

### Требование к кандидату:

- Опыт работы не требуется
- Наличие медицинской книжки

### График работы:

Минимальная вахта – 30 дней, можно рассмотреть 45/30, 60/30 и др., 6 дневная рабочая неделя с 8 до 20 часов

Подробнее о вакансиях можно узнать:



+7 (982) 270-04-62

+7 (919) 120-19-58



Адрес места работы: г. Усть-Катав, п. Малый Бердяш, ул. Луговая д. 15  
Есть доставка служебным транспортом до места работы

РОСТ

ТК Горный

## МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

Работа на современном тепличном комбинате;  
Оформление по ТК РФ;  
Стабильную заработную плату;  
Гарантированный Соц. Пакет;  
Обеспечение спец. одеждой;  
Возможность приобретать продукцию в счёт заработной платы;  
Комфортное размещение + 3х разовое горячее питание;  
Возмещение затрат за мед. книжку.



-Официальное трудоустройство,  
-Доставка служебным транспортом,  
-Бесплатное питание.

В связи с выполнением Гособорнзаказа ООО «Завод СпецАгрегат» примет на работу следующих специалистов:

- |                                                                                   |                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| ■ Менеджер по снабжению - 42.500руб.                                              | ■ Токарь -расточник - 69.000руб. |
| ■ Инженер-конструктор - от 46.000руб.                                             | ■ Оператор ЧПУ - от 34.500руб.*  |
| ■ Бухгалтер - 34.900руб.                                                          | ■ Маляр - от 46.000руб.*         |
| ■ Энергетик - 57.500руб.                                                          | ■ Сварщик - от 49.000руб.*       |
| ■ Технолог - 47.000руб.                                                           | ■ Автоэлектрик - 56.000руб.      |
| ■ Уборщик производственных помещений - 25.000руб.                                 | ■ Агрегатчик - 40.000руб.        |
| ■ Слесарь МСР - от 46.000руб.*                                                    | ■ Токарь - 50.000руб.            |
| ■ Контролер - охранник /посменный график/ (наличие прав категории В) - 31.000руб. | ■ Фрезеровщик - 43.700руб.       |
| ■ Водитель - испытатель - 37.500руб.                                              | ■ Шлифовщик - 62.400руб.         |

\*Заработная плата зависит от разрядности выполненных работ и квалификации

г. Миасс, Объездная дорога, 2/18 ☎8 (351) 326-50-05 – отдел кадров  
с понедельника по пятницу с 10 до 17 часов

Резюме можно присылать на электрон. почту: [resume@zavodsa.ru](mailto:resume@zavodsa.ru)



**Организации  
на постоянную работу  
срочно требуются  
в г.Миасс:**

- Формовщики изделий, конструкций и строительных материалов;
- Машинисты крана (козлового);
- Уборщик служебных помещений.  
Тел.: 8-951-785-20-57; 8-3513-575-690
- Слесарь-ремонтник промышленного оборудования;
- Станочник широкого профиля (токарь, фрезеровщик).  
Тел.: 8-904-817-94-91; 8-3513-575-690
- Операторы установок по тепловой обработке бетона;
- Лаборанты физико-механических испытаний.  
Тел.: 8-908-067-37-05, 8-3513-575-690
- Водители грузовых автомобилей.  
Тел.: 8-908-583-81-46, 8-3513-575-690
- Контролеры строительных изделий и материалов.  
Тел.: 8-950-721-60-42, 8-3513-575-690

**Мы предлагаем:**

- официальное трудоустройство
- з/п 50000-90000т.р.
- постоянный объём работы.

Оргсервис

тел. (3513) 67-15-07  
ул. Горького д. 3, офис 14

**РЕМОНТ**

ЖК-телевизоров | мониторов  
компьютеров | ноутбуков  
принтеров

**ЗАПРАВКА  
КАРТРИДЖЕЙ**

Доставка по городу

## ООО «Русская стратегия» приглашает на работу:

- Менеджер отдела продаж (Миасс)
- Инженер КИП и А
- Инженер-конструктор
- Электрогазосварщик
- Инженер по качеству
- Производитель работ (монтаж металлоконструкций)
- Слесарь-ремонтник
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию оборудования
- Подсобный рабочий

### МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

Достойный заработок  
Постоянный объём работы  
Полный соцпакет  
Удобное расположение места работы

Телефон для справок: 8-952-516-36-88

Адрес: г.Миасс, пр.Макаева, 38



## ФИЛЬТРЫ ДЛЯ ВОДЫ

**ПОДБОР ФИЛЬТРОВ**

от жёсткости и железа

**ХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ВОДЫ**

**Продажа | Установка | Замена**

г.Златоуст, пр.Мира, 20 А  
30 лет Победы, д.10а «Аква-Сервис»  
8-922-744-50-07 [Filter-zlat.ru](http://Filter-zlat.ru)

**МУП «АВТОХОЗЯЙСТВО АДМИНИСТРАЦИИ ЗГО»  
примет на работу:**



- СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА
- МОНТЁРА ПУТИ
- ДИСПЕТЧЕРА
- ВОДИТЕЛЕЙ АВТОБУСА
- ВОДИТЕЛЕЙ ТРАМВАЯ

Льготный стаж,полный соц.пакет.  
Обучение за счёт предприятия.

8 982 332 1021

3/плата 50 000 - 80 000 руб. 8 (3513) 66-61-55



20 ноября  
ПонедельникНочью -9  
Днём -6

5.00 "Доброе утро" (16+)  
9.00 Новости (16+)  
9.05 "АнтиФейк" (16+)  
9.45 "Жить здорово!" (16+)  
10.35 "Подкаст.лаб" (16+)  
11.00 Новости (с с/т) (16+)  
11.20 "Подкаст.лаб" (16+)  
12.50 Информационный канал (16+)  
14.00 Новости (с с/т) (16+)  
14.15 Информационный канал (16+)  
17.00 Новости (с с/т) (16+)  
17.15 "Давай поженимся!" (16+)  
18.05 "Мужское / Женское" (16+)  
19.00 Информационный канал (16+)  
19.55 "Куклы наследника Тутти" (16+)  
21.00 "Время" (16+)  
21.45 "Мосгаз. Последнее дело Черкасова" (16+)  
22.45 Информационный канал (16+)  
00.10 "Подкаст.лаб". "Креативные индустрии" (16+)

21 ноября  
ВторникНочью -7  
Днём -2

5.00 "Доброе утро" (16+)  
9.00 Новости (16+)  
9.05 "АнтиФейк" (16+)  
9.45 "Жить здорово!" (16+)  
10.35 Информационный канал (16+)  
11.00 Новости (с с/т) (16+)  
11.20 Информационный канал (16+)  
14.00 Новости (с с/т) (16+)  
14.15 Информационный канал (16+)  
17.00 Новости (с с/т) (16+)  
17.15 "Давай поженимся!" (16+)  
18.05 "Мужское / Женское" (16+)  
19.00 Информационный канал (16+)  
19.55 "Куклы наследника Тутти" (16+)  
21.00 "Время" (16+)  
21.45 "Мосгаз. Последнее дело Черкасова" (16+)  
22.45 Информационный канал (16+)  
00.10 "Подкаст.лаб". "Садь нормально" (16+)  
01.00 "Подкаст.лаб". "Драгоценные истории" (16+)

22 ноября  
СредаНочью -4  
Днём -1

5.00 "Доброе утро" (16+)  
9.00 Новости (16+)  
9.05 "АнтиФейк" (16+)  
9.45 "Жить здорово!" (16+)  
10.35 Информационный канал (16+)  
11.00 Новости (с с/т) (16+)  
11.20 Информационный канал (16+)  
14.00 Новости (с с/т) (16+)  
14.15 Информационный канал (16+)  
17.00 Новости (с с/т) (16+)  
17.15 "Давай поженимся!" (16+)  
18.05 "Мужское / Женское" (16+)  
19.00 Информационный канал (16+)  
20.00 Фильм Оливера Стоуна "Как убили Джона Кеннеди". Часть 1-я (16+)  
21.00 "Время" (16+)  
21.45 "Мосгаз. Последнее дело Черкасова" (16+)  
22.45 Информационный канал (16+)  
00.10 "Подкаст.лаб". "Психика" (16+)  
01.00 "Подкаст.лаб". "Письма" (16+)

01.00 "Подкаст.лаб". "Обязательно к прочтению" (16+)  
01.45 "Подкаст.лаб". "Антропология" (16+)  
02.30 "Подкаст.лаб". "Психика" (16+)  
03.00 Новости (16+)



5.00 "Утро России" (16+)  
5.07, 6.07, 7.07, 8.07 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал. Утро (Ч) (16+)  
5.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал. Утро (Ч) (16+)  
5.40 "Утро России" (16+)  
6.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал. Утро (Ч) (16+)  
9.55 "О самом главном" (12+)  
11.00 "Вести" (16+)  
11.30 "60 минут" (12+)  
14.00 "Вести" (16+)  
14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал (Ч) (16+)  
14.55 "Наши" (12+)  
16.00 "Вести" (16+)  
16.30 "Малахов" (16+)  
17.30 "60 минут" (12+)  
20.00 "Вести" (16+)  
21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал (Ч) (16+)  
21.20 "Екатерина. Фавориты". Т/с (16+)  
22.20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)  
01.05 "Тайны следствия". Т/с (16+)  
02.40 "Морозова". Т/с (16+)

01.45 "Подкаст.лаб". "Собрались с мыслями" (16+)  
02.30 "Подкаст.лаб". "Триггеры" (16+)  
03.00 Новости (16+)  
03.05 "Подкаст.лаб". "Триггеры" (16+)



5.00 "Утро России" (16+)  
5.07, 6.07, 7.07, 8.07 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал. Утро (Ч) (16+)  
5.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал. Утро (Ч) (16+)  
5.40 "Утро России" (16+)  
6.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал. Утро (Ч) (16+)  
9.55 "О самом главном" (12+)  
11.00 "Вести" (16+)  
11.30 "60 минут" (12+)  
14.00 "Вести" (16+)  
14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал (Ч) (16+)  
14.55 "Наши" (12+)  
16.00 "Вести" (16+)  
16.30 "Малахов" (16+)  
17.30 "60 минут" (12+)  
20.00 "Вести" (16+)  
21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал (Ч) (16+)  
21.20 "Екатерина. Фавориты". Т/с (16+)  
22.20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)  
01.05 "Тайны следствия". Т/с (16+)  
02.40 "Морозова". Т/с (16+)

01.45 "Подкаст.лаб". "Произвольная программа" (16+)  
02.30 "Подкаст.лаб". "Неформат" (16+)  
03.00 Новости (16+)  
03.05 "Подкаст.лаб". "Неформат" (16+)



5.00 "Утро России" (16+)  
5.07, 6.07, 7.07, 8.07 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал. Утро (Ч) (16+)  
5.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал. Утро (Ч) (16+)  
5.40 "Утро России" (16+)  
6.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал. Утро (Ч) (16+)  
9.55 "О самом главном" (12+)  
11.00 "Вести" (16+)  
11.30 "60 минут" (12+)  
14.00 "Вести" (16+)  
14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал (Ч) (16+)  
14.55 "Наши" (12+)  
16.00 "Вести" (16+)  
16.30 "Малахов" (16+)  
17.30 "60 минут" (12+)  
20.00 "Вести" (16+)  
21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал (Ч) (16+)  
21.20 "Екатерина. Фавориты". Т/с (16+)  
22.20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)  
01.05 "Тайны следствия". Т/с (16+)  
02.40 "Морозова". Т/с (16+)



4.50 "Улицы разбитых фонарей". Т/с (16+)  
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)  
8.00 "Сегодня" (16+)  
8.25 "Пёс". Т/с (16+)  
10.00 "Сегодня" (16+)  
13.25 "ЧП" (16+)  
14.00 "Место встречи" (16+)  
16.00 "Сегодня" (16+)  
16.45 "За гранью" (16+)  
17.50 "ДНК" (16+)  
19.00 "Сегодня" (16+)  
20.00 "Скорая помощь". Т/с (16+)  
22.15 "Лихач". Т/с (16+)  
23.35 "Сегодня" (16+)  
00.00 "Лихач". Т/с (16+)  
00.50 "Потерянные". Т/с (16+)  
03.30 "Свет и тень маяка". Т/с (16+)



6.00 "Ералаш" (6+)  
6.55 Мультфильмы (0+)  
7.25 "Простоквашино". М/с (0+)  
7.40 "Ну, погоди! Каникулы". М/с (6+)  
8.00 "100 мест, где поест" (16+)  
9.00 "Уральские пельмени" (16+)  
14.55 "Мама будет против". Т/с (16+)  
20.00 "Супериндязя" (16+)  
23.05 "Полный блэкаут" (16+)  
00.00 "Кино в деталях" (18+)



4.50 "Улицы разбитых фонарей". Т/с (16+)  
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)  
8.00 "Сегодня" (16+)  
8.25 "Пёс". Т/с (16+)  
10.00 "Сегодня" (16+)  
13.25 "ЧП" (16+)  
14.00 "Место встречи" (16+)  
16.00 "Сегодня" (16+)  
16.45 "За гранью" (16+)  
17.50 "ДНК" (16+)  
19.00 "Сегодня" (16+)  
20.00 "Скорая помощь". Т/с (16+)  
22.15 "Лихач". Т/с (16+)  
23.35 "Сегодня" (16+)  
00.00 "Лихач". Т/с (16+)  
00.50 "Потерянные". Т/с (16+)  
03.30 "Свет и тень маяка". Т/с (16+)



6.00 "Ералаш" (0+)  
6.55 Мультфильмы (0+)  
7.25 "Простоквашино". М/с (0+)  
7.40 "Ну, погоди! Каникулы". М/с (6+)  
8.00 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)  
9.00 "Гости из прошлого". Т/с (16+)  
10.00 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)  
11.00 "От винта-2". М/ф (12+)



4.50 "Улицы разбитых фонарей". Т/с (16+)  
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)  
8.00 "Сегодня" (16+)  
8.25 "Пёс". Т/с (16+)  
10.00 "Сегодня" (16+)  
13.25 "ЧП" (16+)  
14.00 "Место встречи" (16+)  
16.00 "Сегодня" (16+)  
16.45 "За гранью" (16+)  
17.50 "ДНК" (16+)  
19.00 "Сегодня" (16+)  
20.00 "Скорая помощь". Т/с (16+)  
22.15 "Лихач". Т/с (16+)  
23.35 "Сегодня" (16+)  
00.00 "Лихач". Т/с (16+)  
00.50 "Потерянные". Т/с (16+)  
03.25 "Свет и тень маяка". Т/с (16+)



6.00 "Ералаш" (16+)  
6.55 Мультфильмы (0+)  
7.25 "Простоквашино". М/с (0+)  
7.40 "Ну, погоди! Каникулы". М/с (6+)  
8.00 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)  
9.00 "Гости из прошлого". Т/с (16+)  
10.00 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)  
10.45 "Царство против разбойников". М/ф (6+)

01.00 "Шарлотта Грей". Х/ф (12+)  
03.05 "Готовы на всё". Т/с (16+)  
05.20 Мультфильмы (0+)  
05.50 "Ералаш" (0+)



7.00 "Однажды в России. Спецдайджесты" (16+)  
8.30 "Вызов" (16+)  
9.30 "Новые Звёзды в Африке" (16+)  
12.00 "Праздники". Х/ф (16+)  
20.00 "Полярный". Т/с (16+)  
21.00 "Соседка". Т/с (16+)  
21.55 "Однажды в России" (16+)  
22.50 "Стендап Фест" (18+)  
00.10 "Лига городов" (16+)  
01.40 "Импровизация. Команды" (16+)  
03.10 Шоу "Студия Союз" (16+)  
04.50 "Импровизация" (16+)



5.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
6.00 "С бодрым утром!" (16+)  
8.30 Новости (16+)  
9.00 "Военная тайна" (16+)  
11.00 "Как устроен мир" (16+)  
12.30 Новости (16+)  
13.00 "Загадки человечества" (16+)  
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)  
15.00 "Засекреченные списки" (16+)

12.55 "Большое путешествие. Специальная доставка". М/ф (6+)  
14.55 "Спирит. Серебряная звезда". Х/ф (6+)  
16.40 "Маленькое привидение". Х/ф (6+)  
18.30 "Мама будет против". Т/с (16+)  
20.00 "Полный блэкаут" (16+)  
21.05 "Поехавшая". Х/ф (16+)  
23.25 "Дикая". Х/ф (16+)  
01.40 "Готовы на всё". Т/с (16+)  
05.00 "6 кадров" (16+)



7.00 "Однажды в России. Спецдайджесты" (16+)  
9.00 "Салон" (16+)  
9.30 "СашаТаня". Т/с (16+)  
19.00 "Полярный". Т/с (16+)  
21.00 "Соседка". Т/с (16+)  
22.00 "Однажды в России" (16+)  
23.00 "Миллиард". Х/ф (12+)  
01.05 "Импровизация. Команды" (16+)  
02.45 Шоу "Студия Союз" (16+)  
05.10 "Импровизация" (16+)



5.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
6.00 "С бодрым утром!" (16+)  
8.30 Новости (16+)  
9.00 "Военная тайна" (16+)  
10.00 "Совбез" (16+)  
11.00 "Как устроен мир" (16+)

12.10 "Маленькое привидение". Х/ф (6+)  
14.05 "Трезвый водитель". Х/ф (16+)  
16.10 "Поехавшая". Х/ф (16+)  
18.30 "Мама будет против". Т/с (16+)  
20.00 "Новый Человек-паук". Х/ф (12+)  
22.45 "Новый Человек-паук. Высокое напряжение". Х/ф (16+)  
01.35 "Готовы на всё". Т/с (16+)



7.00 "Однажды в России. Спецдайджесты" (16+)  
9.00 "СашаТаня". Т/с (16+)  
18.00 "Полярный". Т/с (16+)  
21.00 "Соседка". Т/с (16+)  
22.00 "Однажды в России" (16+)  
23.00 "Праздники". Х/ф (16+)  
00.45 "Импровизация. Команды" (16+)  
02.30 Шоу "Студия Союз" (16+)  
04.55 "Импровизация" (16+)



5.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
6.00 "С бодрым утром!" (16+)  
8.30 Новости (16+)  
9.00 "Документальный проект" (16+)  
10.00 "Засекреченные списки" (16+)  
11.00 "Как устроен мир" (16+)  
12.30 Новости (16+)  
13.00 "Загадки человечества" (16+)  
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)

16.30 Новости (16+)  
17.00 "Тайны Чапман" (16+)  
18.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
19.30 Новости (16+)  
20.00 "Игра теней". Х/ф (16+)  
22.00 "Водить по-русски" (16+)  
23.00 Новости (16+)  
23.30 Документальный спецпроект (16+)  
00.30 "От заката до рассвета". Х/ф (18+)  
02.25 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
03.15 "Тайны Чапман" (16+)



6.00 "Утилизатор" (16+)  
6.20 "Улетное видео" (16+)  
8.00 "Заступницы" (16+)  
10.00 "Антимагия" (16+)  
12.00 "Солдаты". Т/с (16+)  
17.30 "Улетное видео" (16+)  
20.00 "Охотники" (16+)  
22.00 "Охотники" (16+)  
23.00 "Опасные связи" (18+)  
02.50 "Вне закона. Преступление и наказание" (16+)  
04.15 "Невероятные истории" (16+)  
05.50 "Улетное видео. Самое смешное" (16+)



4.45 "Итоги. Время новостей" (16+)

12.30 Новости (16+)  
13.00 "Загадки человечества" (16+)  
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)  
15.00 "Засекреченные списки" (16+)  
16.30 Новости (16+)  
17.00 "Тайны Чапман" (16+)  
18.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
19.30 Новости (16+)  
20.00 "Ливень". Х/ф (16+)  
22.00 "Водить по-русски" (16+)  
23.00 Новости (16+)  
23.30 "Знаете ли вы, что?" (16+)  
00.30 "Выжившая". Х/ф (18+)  
02.25 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
03.15 "Тайны Чапман" (16+)



6.00 "Улетное видео. Самое смешное" (16+)  
6.20 "Улетное видео" (16+)  
8.00 "Заступницы" (16+)  
10.00 "Антимагия" (16+)  
12.00 "Солдаты". Т/с (16+)  
17.30 "Улетное видео" (16+)  
20.00 "Охотники" (16+)  
23.00 "Опасные связи" (18+)  
02.50 "Вне закона. Преступление и наказание" (16+)  
04.20 "Невероятные истории" (16+)

15.00 "Засекреченные списки" (16+)  
16.30 Новости (16+)  
17.00 "Тайны Чапман" (16+)  
18.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
19.30 Новости (16+)  
20.00 "Бладшот". Х/ф (16+)  
22.05 "Смотреть всем!" (16+)  
23.00 Новости (16+)  
23.30 "Загадки человечества" (16+)  
00.30 "Флешбэк". Х/ф (18+)  
02.30 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
03.15 "Тайны Чапман" (16+)



6.00 "Улетное видео. Самое смешное" (16+)  
6.20 "Улетное видео" (16+)  
8.00 "Заступницы" (16+)  
10.00 "Антимагия" (16+)  
12.00 "Солдаты". Т/с (16+)  
17.30 "Улетное видео" (16+)  
20.00 "Охотники" (16+)  
23.00 "Опасные связи" (18+)  
02.50 "Вне закона. Преступление и наказание" (16+)  
04.20 "Невероятные истории" (16+)



5.10 "Время новостей" (16+)  
5.40 "Заповедники РФ" (12+)

5.30 "Заповедники РФ" (12+)  
5.55 "Посмотри" (16+)  
5.55 Мультфильмы (6+)  
6.15 "Итоги. Время новостей" (16+)  
7.00 "Наше утро" (16+)  
7.30 "Время новостей" (16+)  
7.35 "Наше утро" (16+)  
8.30 "Время новостей" (16+)  
8.35 "Наше утро" (16+)  
9.30 "Итоги. Время новостей" (16+)  
10.15 "Весь спорт" (12+)  
10.30 "Миндальный прикус любви". Т/с (12+)  
11.30 "Зеленая передача" (12+)  
12.00 "Свидетели-2". Т/с (16+)  
13.45 "Национальный интерес" (12+)  
14.00 "Росгвардия" (16+)  
14.15 "Полиция Южного Урала" (16+)  
14.30 "О здоровье" (16+)  
15.00 "Время новостей" (16+)  
15.15 "Деньги". Т/с (12+)  
17.00 Праздничный концерт "Марафон талантов. 10 лет в эфире" (16+)  
21.00 Лучшие спросите у Николишина (16+)  
21.30 Хоккей. КХЛ. "Металлург" - "Сибирь" (16+)  
23.55 "Румтур с Телегиным" (16+)  
00.15 "Время новостей" (16+)  
00.45 "Свидетели-2". Т/с (16+)  
02.15 "Миндальный прикус любви". Т/с (12+)  
03.00 "Неслучайная встреча". Т/с (12+)



5.10 "Время новостей" (16+)  
5.40 "Заповедники РФ" (12+)  
6.05 Мультфильмы (6+)  
6.30 "Время новостей" (16+)  
7.00 "Наше утро" (16+)  
7.30 "Время новостей" (16+)  
8.35 "Наше утро" (16+)  
9.30 "Время новостей" (16+)  
10.00 "О здоровье" (16+)  
10.30 "Миндальный прикус любви". Т/с (12+)  
11.30 "Время новостей" (16+)  
12.00 "Свидетели-2". Т/с (16+)  
13.45 "О людях" (12+)  
14.15 "В поисках самоцветов" (12+)  
14.30 "Хорошие песни" (12+)  
15.00 "Время новостей" (16+)  
15.15 "Деньги". Т/с (12+)  
17.05 "Хлеба и зрелищ" (12+)  
17.35 "Время новостей" (16+)  
17.55 "Неслучайная встреча". Т/с (12+)  
18.50 Хоккей. КХЛ. "Трактор" - "Авангард" (16+)  
21.30 "Время новостей" (16+)  
22.15 "Есть вопрос" (16+)  
22.30 "Деньги". Т/с (12+)  
00.10 "Время новостей" (16+)  
00.40 "Хочу к Пухову" (16+)  
01.40 "Свидетели-2". Т/с (16+)

6.05 Мультфильмы (6+)  
6.30 "Время новостей" (16+)  
7.00 "Наше утро" (16+)  
7.30 "Время новостей" (16+)  
7.35 "Наше утро" (16+)  
8.30 "Время новостей" (16+)  
8.35 "Наше утро" (16+)  
9.30 "Время новостей" (16+)  
10.00 "Есть вопрос" (16+)  
10.15 "Зона особого внимания" (16+)  
10.30 "Миндальный прикус любви". Т/с (12+)  
11.30 "Время новостей" (16+)  
12.00 "Свидетели-2". Т/с (16+)  
13.45 "Дворянские деньги" (12+)  
14.15 "Национальный интерес" (12+)  
14.30 "Зеленая передача" (12+)  
15.00 "Время новостей" (16+)  
15.15 "Деньги". Т/с (12+)  
17.10 "О здоровье" (16+)  
17.40 "Время новостей" (16+)  
18.00 "Неслучайная встреча". Т/с (12+)  
19.00 "Время новостей" (16+)  
19.45 "Большая студия" (16+)  
20.30 "Неслучайная встреча". Т/с (12+)  
21.30 "Время новостей" (16+)  
22.15 "Есть вопрос" (16+)  
22.30 "Деньги". Т/с (12+)  
00.10 "Время новостей" (16+)  
00.40 "Есть вопрос" (16+)  
00.55 "Свидетели-2". Т/с (16+)



## ВЫБИРАЕМ ПРОЧНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ ДОМИК ДЛЯ ОВОЩЕЙ

Грядки с овощами притягивают дачников сильнее, чем подростков компьютерные игры. Азарт подстегивает к экспериментам: хочется испытать новые сорта морковки, расширить плантации с земляникой, проверить на прочность виноград. Если стойкие кабачки и патиссоны не боятся суровых ливней и палящего солнца и радуют хозяев огромным урожаем, то капризные перцы и баклажаны на открытом воздухе плодоносят плохо, просятся в укрытие.

Поэтому в преддверии очередной весны перед зайдлыми садоводами наряду с поиском семян и определением сроков посадки встает насущный вопрос: как разобраться в таком изобилии предложений тепличного рынка, и выбрать себе в помощники теплицу – надежную, практичную и удобную, в общем, самую лучшую.

И сегодня все о теплицах нам поведают **Сергей Алексеевич ЕГОРОВ, коммерческий директор фирмы ООО «СПК-Урал»**, занимающейся реализацией теплиц для садоводов.

– С незапамятных времен люди выращивают растения, и если раньше это был вопрос выживания, то сейчас растениеводство на приусадебном участке в большой мере является формой активного отдыха. Порой приходится поражаться, как в условиях северного климата и при отсутствии плодородных почв огородники выращивают прекрасные урожаи южных теплолюбивых фруктов или цветов. Про килограммы и ящики привычных огурцов и помидоров, баклажанов и перцев можно даже и не говорить.

История современной теплицы начинается где-то в XVI веке, когда первые европейские корабли стали возвращаться домой после заморских плаваний. Они привозили из далеких стран диковинные южные растения, овощи и фрукты, которые не росли в климатических условиях Европы.

Напрашивался естественный, но далеко не очевидный вывод о создании искусственных условий для роста теплолюбивых растений, чтобы иметь возможность выращивать их круглый год. Одними из первых, кто придумал, как реализовать на практике такие идеи, были голландцы, и по сей день славящиеся своей предприимчивостью и склонностью к различному рода нетривиальным решениям.

С тех пор теплицы и наука о них активно развиваются, делая значительные прорывы в совершенствовании конструкции и урожайности с появлением новых строительных материалов.

Какие же процессы происходят в теплице, от чего зависит ее эффективность? Эти важные вопросы, с которых следует начать знакомство с тепличным хозяйством, прямо упираются в физическую науку. Но в ее дебри мы углубляться не станем, а затронем лишь основные принципиальные вопросы, которые позволят правильно вести дело, выбрать конструкцию и материалы для теплицы.

В основе работы теплицы лежит принцип удержания солнечного тепла и света в заданном пространстве, где вы собираетесь устроить грядки с овощами или цветами. Как известно, солнечная энергия имеет волновую природу в виде невидимого ультрафиолетового, видимого светового и теплового (инфракрасного) излучений.

Ультрафиолетовое излучение вредно и для

человека и для растений. Исследования показали, что только длинноволновая часть ультрафиолетового излучения, безвредна для растений, но доля его в солнечном излучении очень мала.

Основную роль в фотосинтезе растений играют видимое и инфракрасное излучения. Поэтому необходимо обеспечить проникновение сквозь покрытие теплицы как можно более широкого спектра солнечных лучей и удержать внутри нее максимальное количество тепла, сократив его потери до минимума.

Из всего вышесказанного можно сделать вывод, что для нашего региона определяющими факторами при выборе теплицы являются каркас и его покрытие.

Материал, из которого изготовлен каркас, должен быть прочным, что немаловажно при наших снежных зимах, долговечным и, по возможности, дешевым.

Покрытие теплицы, наряду с требованиями, аналогичными требованиям к каркасу, должно пропускать как можно больше солнечного света, и работать в широком диапазоне температур.

На рынке теплиц сегодня представлены разнообразные конструктивные решения каркасов из различных материалов и с различными покрытиями.

Конструктивно каркасы могут быть шатровыми и арочными. Шатровые конструкции имеют явно выраженные вертикальные стенки и кровлю (односкатную, двускатную, арочную). Арочные конструкции имеют кровельную часть в виде полукруглости, плавно сопрягаемой с небольшими вертикальными стенками (или без них). С точки зрения сохранения тепла и простоты и прочности конструкции арочные теплицы значительно выигрывают у шатровых. Да и покрытие проще укладывать на арочную конструкцию.

Таким образом, каркас теплицы лучше выбирать арочный.

**По материалу изготовления каркасы могут быть деревянными, пластиковыми и металлическими.**

Деревянные дешевы, но имеют короткий срок службы из-за гниения дерева. Высокая влажность в сочетании с высокой температурой летом, с ее значительными колебаниями в течение суток весной и осенью, быстро приводит в негодность даже стальные детали, не говоря уже о деревянном каркасе. Для продления срока его службы требуется специальная антисептическая обработка, а это дорогое удовольствие. Да и арочную конструкцию сложно изготовить.

Пластиковые каркасы дешевы, не гниют. Но каркасы из полипропиленовых труб, при простоте их сборки, не выдерживают снеговых нагрузок. А теплица из ПВХ профиля (евроокна) будет слишком дорогой и только со скатной кровлей.

Наиболее полно требованиям к каркасам теплиц отвечают металлические конструкции. Их можно разделить на алюминиевые и стальные. Алюминиевые каркасы могут позволить себе только состоятельные люди, они стоят сотни тысяч. Стальные каркасы изготавливаются из уголков, профильной трубы или специальных оцинкованных профилей. Уголки отмечаем, так как за основу мы выбрали арочный каркас. Каркасы из профильной трубы относительно дешевы и прочны, но требуют сварочных работ и периодической окраски быстро ржавеющего в условиях высокой влажности металла.



И полимерное покрытие не спасает. Поэтому остаются только оцинкованные металлические конструкции, которые в наибольшей степени соответствуют требованиям к каркасу теплиц.

Мы предлагаем широкий выбор сборных каркасов из оцинкованного профиля, изготовленного в заводских условиях, упакованных в картонные коробки для удобной транспортировки, с полным набором метизов и фурнитуры. Причем наши теплицы не требуют дорогостоящего фундамента, их можно вкапывать в землю с помощью специальных грунтозацепов, что позволяет, при необходимости, перенести теплицу на другое место. Сборка теплиц не представляет большого труда, нужно лишь внимательно читать инструкцию по сборке, имеющуюся в каждом комплекте, и строго следовать рекомендациям по эксплуатации теплиц в зимний период. И тогда каркас прослужит вам долгие годы.

**Теперь о покрытиях теплиц.** Наиболее широко распространены силикатное стекло, полиэтиленовые пленки и в последнее время бурное распространение получил сотовый поликарбонат.

Стекло тяжелое, что создает значительные нагрузки на каркас, хрупкое, травмоопасное, да и довольно дорогое. Под стеклом растения могут сгореть при прямых солнечных лучах.

Полиэтиленовые пленки хоть и дешевы, но недолговечны, так как быстро разрушаются под воздействием ультрафиолетового излучения солнца.

Сотовый поликарбонат имеет очень хорошую прозрачность до 82% и, благодаря его структуре, хорошо удерживает тепло, поскольку внутри сот находится очень эффективный теплоизолятор – обычный воздух.

В сравнении со стеклом сотовый поликарбонат в 16 раз легче и в 200 раз прочнее. Благодаря сотовой структуре солнечный свет, проникая через поликарбонат, рассеивается, в результате чего происходит равномерное освещение растений, что исключает их ожоги. Поликарбонат устойчив к перепадам температур, гнется в холодном состоянии (рабочий диапазон температур от -50 до +120°С).

Сейчас на рынке теплиц бум, теплицы предлагают на каждом углу, причем цена их довольно заманчивая. Но многие разочаровываются из-за того, что поликарбонат, спустя год-два, желтеет, мутнеет, трескается, пробивается не только градом, но и пальцем. Нам очень жаль разочаровавшихся в таком прекрасном материале людей, поскольку они попадают «на удочку» недобросовестных продавцов, имеющих целью лишь заработать деньги. Иногда покупатели из-за цены на 100-200 рублей ниже, чем у нас, идут покупать поликарбонат на строительные рынки, что наводит на мысль о качестве предлагаемого им товара. Но даже, если вы и купите на рынке такой же поликарбонат, что и у нас, то он будет на 5-10% дороже, поскольку многие «рыночники» покупают у нас поликарбонат оптом для перепродажи.

**Поэтому я кратко попытаюсь объяснить, как правильно выбрать сотовый поликарбонат.**

**Причин помутнения сотового поликарбоната, появления трещин и изломов, в основном, две:**

1. Вы купили некачественный дешевый поликарбонат, который не содержит в себе ультрафиолетовых стабилизаторов, защищающих лист от губительного воздействия ультрафиолетового излучения солнца и может быть изготовлен как из вторичного сырья, так и с

применением добавок полиэтилена и полипропилена. Вам могут сказать, что стабилизатор есть в массе листа, но этого недостаточно. Необходим защитный слой на поверхности листа.

2. Даже если вы купили качественный лист поликарбоната, причиной его разрушения является неправильный монтаж – защитным слоем внутрь теплицы.

Чтобы избежать напрасной траты денег, не экономьте их, покупая листы сомнительного качества на рынках или в магазинах. Приобретайте листы поликарбоната у официальных представителей заводов – производителей. Требуйте у продавцов сертификаты качества на листы.

При этом вы должны знать основные признаки качественного и некачественного сотового поликарбоната.

**ПРИЗНАКИ КАЧЕСТВЕННОГО ПОЛИКАРБОНАТА:**

- листы производятся, как правило, на линиях европейского и американского производства из высококачественного сырья европейских и отечественных производителей без добавления вторичного сырья;

- наличие на листе маркировки с информацией о производителе, двухсторонней защитной пленки, наличие технических условий и сертификатов, а также гарантии на листы;

- соответствие заявленной и фактической плотности листа;

- наличие двойной УФ-защиты: объемной (в массе листа) и поверхностной (как правило, на одной стороне листа);

- наличие информации о толщине материала и УФ защите на боковине листа;

- завальцованные боковины листа;

- листы не имеют замутнений, пузырьков воздуха, инородных вкраплений.

**ПРИЗНАКИ НЕКАЧЕСТВЕННОГО ПОЛИКАРБОНАТА:**

- листы производятся, как правило, на линиях китайского производства из неизвестного или низкогокачественного сырья с добавлением вторичного сырья;

- отсутствие на листе маркировки с информацией о производителе, двухсторонней защитной пленки, технических условий и сертификатов, а также гарантии на листы;

- несоответствие заявленной и фактической плотности листа;

- наличие только объемной (в массе листа) УФ-защиты;

- отсутствие информации о толщине материала и УФ защите на боковине листа;

- незавальцованные боковины листа;

- листы имеют замутнения, пузырьки воздуха, инородные вкрапления.

Наша компания является официальным представителем научно-производственной компании Kropos, производящей листы сотового поликарбоната, завоевывающие все большую популярность, благодаря их высокому качеству. Все листы имеют сертификаты качества и заводскую гарантию 5 или 10 лет.

**Мы рады видеть вас**

**в нашем офисе по адресу:**

**г.Челябинск, ул. Пети Калмыкова, д. 9.**

**ТЕЛ: +7 (351) 25-000-48,**

**+7 (351) 25-000-49**

**Посетите наш сайт [www.ural-umc.ru](http://www.ural-umc.ru)**





## Федеральная Юридическая Компания

Должник прав



- КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО
- БАНКРОТСТВО ФИЗ.ЛИЦ
- УМЕНЬШЕНИЕ СУММЫ ДОЛГА
- ОТМЕНА СУДЕБНЫХ ПРИКАЗОВ И ОБЖАЛОВАНИЕ СУДЕБНЫХ РЕШЕНИЙ
- ЗАЩИТА ОТ КОЛЛЕКТОРОВ ПОСИЛЬНЫЕ ПЛАТЕЖИ
- РАБОТА С ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБОЙ СУДЕБНЫХ ПРИСТАВОВ

г. Златоуст, пр. Мира, 28-А, 2 этаж, офис 7

☎ 8-962-487-01-52

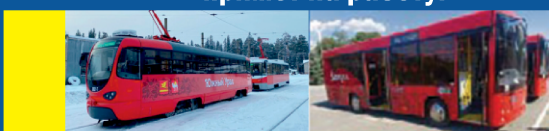
## ТРЕБУЕТСЯ ОБМОТЧИЦА

электродвигателей  
в г.Чебаркуль и в г.Миасс  
**8-908-063-93-74**

**СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ**  
**Подъемные – 295 тыс.руб.**  
**Доход от 210 тыс.руб.**

**Телефон для связи:**  
**8 917 763 69 70**

МУП «АВТОХОЗЯЙСТВО АДМИНИСТРАЦИИ ЗГО»  
примет на работу:



**-СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА**  
**-МОНТЁРА ПУТИ**  
**-ДИСПЕТЧЕРА**  
**-ВОДИТЕЛЕЙ АВТОБУСА**  
**-ВОДИТЕЛЕЙ ТРАМВАЯ**

Льготный стаж,полный соц.пакет.

Обучение за счёт предприятия.

8 982 332 1021

3/плата 50 000 - 80 000 руб. 8 (3513) 66-61-55

Кондитерская фабрика  
**«Кременкульская»**

ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ

• РАБОЧИХ В КОНДИТЕРСКИЙ ЦЕХ

• УПАКОВЩИКОВ

• ФАСОВЩИКОВ

ВАХТОВЫМ МЕТОДОМ

**з/п от 45.000 руб.;**

- дневные / ночные смены по 12 часов;

- медкомиссия за счет предприятия;

- бесплатно предоставляется жилье, спецодежда;

- оплата проезда, льготное питание.

Сосновский район, пос. Новый Кременкуль

Телефоны: 8 (351) 210-09-67, 8 922 700 07 80



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
**ЧЕЛЯБИНСКИЙ ГОРОДСКОЙ**  
**ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ТРАНСПОРТ**

По всем вопросам  
обращайтесь  
по телефонам:  
**8 351 778-60-87,**  
**8 906 860 33 88**  
Татьяна Вадимовна



НАШ САЙТ

г. Челябинск

## СКАНВОРДЫ



**от 10 руб.**  
для взрослых  
и детей

г.Златоуст, Таганайская,198 павильон «Пресса»

8-951-232-31-79

цена действительна до 31.12.2023г, предоставляет ООО «Аэлита плюс»

Охранная организация  
примет на работу охранников:



- Без опыта работы;
- График работы: сутки через трое;
- Зарплата своевременно;
- Возможность подработки;
- Карьерный рост
- Оплата за смену 2050 рублей

**8-906-892-88-10, 8-919-348-30-44**

**8-919-348-18-23**

**ПРИГЛАШАЕТ НА ОБУЧЕНИЕ**  
**ПО ПРОФЕССИИ**

**ВОДИТЕЛЬ**  
**ТРАМВАЯ**

обучение длится - 5-5,5 месяцев,  
на время обучения платим  
стипендию 15 000 р.

**ТАКЖЕ ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ**  
**КОНДУКТОРОВ ТРАМВАЯ,**  
**ТРОЛЕЙБУСА**

**ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ВЫСОКАЯ**

Иногородним предоставляется жилье и на время обучения, и на время работы, компенсация проезда от дома до места работы и обратно, частичная компенсация питания в столовой предприятия, льготное посещение спортивного зала, сауны и бассейна, своевременная, полностью белая, регулярно индексируемая заработная плата, льготный выход на пенсию: женщины в 50 лет при отработке водителем трамвая, троллейбуса 15 лет, мужчины в 55 лет при отработке соответственно 20 лет.



**Организации**  
**на постоянную работу**  
**срочно требуются**  
**в г.Миасс:**

-Формовщики изделий,  
конструкций и строительных  
материалов;

-Машинисты крана (козлового);

-Уборщик служебных помещений.

Тел.: 8-951-785-20-57; 8-3513-575-690

-Слесарь-ремонтник

промышленного оборудования;

-Станочник широкого профиля

(токарь, фрезеровщик).

Тел.: 8-904-817-94-91; 8-3513-575-690

-Операторы установок по тепловой  
обработке бетона;

-Лаборанты физико-механических  
испытаний.

Тел.: 8-908-067-37-05, 8-3513-575-690

Водители грузовых автомобилей.

Тел.: 8-908-583-81-46, 8-3513-575-690

-Контролеры строительных  
изделий и материалов.

Тел.: 8-950-721-60-42, 8-3513-575-690

**Мы предлагаем:**

-официальное трудоустройство

- з/п 50000-90000т.р.

- постоянный объем работы.



Производственное предприятие  
ООО "Акустические Системы"

проводит набор сотрудников  
на специальность:

**-Оператор-наладчик -**  
з/п от 70.000 руб.

**-Разнорабочий -**  
з/п от 50.000 руб.

**-Упаковщик -**  
з/п от 50.000 руб.

**-Помощник оператора -**  
з/п от 50.000 руб.

Все сотрудники проходят обучение.  
Возможность дополнительного заработка

Обращаться: г.Миасс (р-он ПАТО),  
Тургорское шоссе 2/25  
(баннер "ШУМОИЗОЛЯЦИЯ")  
тел. +7-908-068-64-91



## Поздравляем с юбилеем Егорову Елену Гурьевну!



Шестьдесят – да разве это возраст,  
До сотни еще очень далеко.  
Вот стукнет сотня, вот тогда и можно  
Сидеть тихонько и смотреть в окно.  
А сейчас ты умница, красавица  
И хозяйка, каких и не сыскать,  
А с большой семьей можешь управиться  
Виртуозно на оценку пять.  
С ярким и солидным юбилеем  
Мы поздравить искренне пришли,  
Очень тебя ценим и лелеем  
И любовью окружить спешим.  
На душе так радостно сегодня,  
Будь веселой Леночка всегда,  
Гордись своей красою и здоровьем  
Много вьсен, долгие года!  
с уважением Татьяна.



## Сотовый поликарбонат



## ТЕПЛИЦЫ, НАВЕСЫ КОЗЫРЬКИ

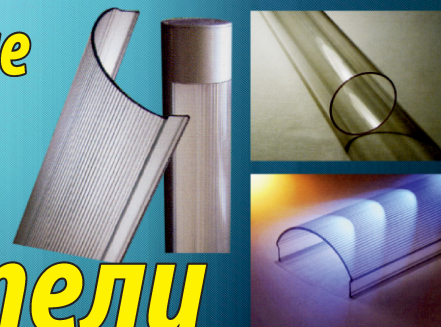
### ЗЕНИТНЫЕ ФОНАРИ

СИСТЕМЫ для естественной  
вентиляции, тепло- и дымоудаления



поликарбонатные

трубы  
рассеиватели



**Эмали**  
по ржавчине

- КРАСКИ, ЛАКИ
- АНТИСЕПТИКИ ДЛЯ ДЕРЕВА
- ПЕНЫ, ГЕРМЕТИКИ и другие



ТЕЛ.: +7 (351) 25-000-48,  
+7 (351) 25-000-49

**Г. ЧЕЛЯБИНСК**  
**УЛ. ПЕТИ КАЛМЫКОВА, 9**



**23 ноября**  
**Четверг****Ночью -3**  
**Днём +1**

5.00 "Доброе утро" (16+)  
9.00 Новости (16+)  
9.05 "АнтиФейк" (16+)  
9.45 "Жить здорово!" (16+)  
10.35 Информационный канал (16+)  
11.00 Новости (с с/т) (16+)  
11.20 Информационный канал (16+)  
14.00 Новости (с с/т) (16+)  
14.15 Информационный канал (16+)  
17.00 Новости (с с/т) (16+)  
17.15 "Давай поженимся!" (16+)  
18.05 "Мужское / Женское" (16+)  
19.00 Информационный канал (16+)  
19.50 Фильм Оливера Стоуна "Как убили Джона Кеннеди". Часть 2-я (16+)  
21.00 "Время" (16+)  
21.45 "Мосгас. Последнее дело Черкасова" (16+)  
22.45 Информационный канал (16+)  
00.20 "Подкаст.лаб". "Собрались с мыслями" (16+)  
01.10 "Подкаст.лаб" (16+)

**24 ноября**  
**Пятница****Ночью -5**  
**Днём -1**

5.00 "Доброе утро" (16+)  
9.00 Новости (16+)  
9.05 "АнтиФейк" (16+)  
9.45 "Жить здорово!" (16+)  
10.35 Информационный канал (16+)  
11.00 Новости (с с/т) (16+)  
11.20 Информационный канал (16+)  
14.00 Новости (с с/т) (16+)  
14.15 Информационный канал (16+)  
15.10 "Давай поженимся!" (16+)  
16.00 Новости (16+)  
16.15 "Мужское / Женское" (16+)  
17.10 Информационный канал (16+)  
18.00 Вечерние новости (16+)  
18.40 "Человек и закон" (16+)  
19.45 "Поле чудес" (16+)  
21.00 "Время" (16+)  
21.45 "Фантастика". Следующий уровень (12+)  
23.40 "Матадор". "Объединенные цвета Оливьеро Тоскани. Конец века по Годфри Реджио" (16+)

**25 ноября**  
**Суббота****Ночью -1**  
**Днём +3**

6.00 "Доброе утро. Суббота" (16+)  
9.00 "Умницы и умники" (12+)  
9.45 "Слово пастыря" (0+)  
10.00 Новости (16+)  
10.15 "Наше всё" (12+)  
11.05 "ПрोУют" (0+)  
12.00 Новости (с с/т) (16+)  
12.15 "Поехали!" (12+)  
13.10 К 95-летию Алексея Баталова. "Как долго я тебя искала..." (12+)  
14.15 "9 дней одного года". Х/ф (12+)  
16.30 "Горячий лёд". Фигурное катание. Гран-при России 2023 (16+)  
18.00 "Вечерние новости" (с с/т) (16+)  
18.15 "Я люблю мою страну" (0+)  
19.15 "Экспозив" (16+)  
20.05 "Кто хочет стать миллионером?" (12+)  
21.00 "Время" (16+)  
21.35 "Сегодня вечером" (16+)  
23.20 "Камон Камон". Х/ф (18+)  
01.25 "Подкаст.лаб". "Сядь нормально" (16+)

01.55 "Подкаст.лаб". "Обязательно к прочтению" (16+)  
02.45 "Подкаст.лаб". "Антропология" (16+)  
03.00 Новости (16+)  
03.05 "Подкаст.лаб". "Антропология" (16+)



5.00 "Утро России" (16+)  
5.07, 6.07, 7.07, 8.07 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал". Утро (Ч) (16+)  
5.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал". Утро (Ч) (16+)  
5.40 "Утро России" (16+)  
6.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал". Утро (Ч) (16+)  
9.55 "О самом главном" (12+)  
11.00 "Вести" (16+)  
11.30 "60 минут" (12+)  
14.00 "Вести" (16+)  
14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал" (Ч) (16+)  
14.55 "Наши" (12+)  
16.00 "Вести" (16+)  
16.30 "Малахов" (16+)  
17.30 "60 минут" (12+)  
20.00 "Вести" (16+)  
21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал" (Ч) (16+)  
21.20 "Екатерина. Фавориты". Т/с (16+)  
22.20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)  
01.05 "Тайны следствия". Т/с (16+)  
02.40 "Морозова". Т/с (16+)

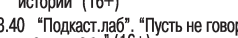
00.40 Документальный фильм про лидера групп "Blur" и "Gorillaz". "Дэймон Албарн. Современная британская сказка" (16+)

01.45 "Подкаст.лаб". "Креативные индустрии" (16+)  
02.30 "Подкаст.лаб". "Психика" (16+)



5.00 "Утро России" (16+)  
5.07, 6.07, 7.07, 8.07 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал". Утро (Ч) (16+)  
5.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал". Утро (Ч) (16+)  
5.40 "Утро России" (16+)  
6.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал". Утро (Ч) (16+)  
9.55 "О самом главном" (12+)  
11.00 "Вести" (16+)  
11.30 "60 минут" (12+)  
14.00 "Вести" (16+)  
14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал" (Ч) (16+)  
14.55 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)  
16.00 "Вести" (16+)  
16.30 "Прямой эфир" (16+)  
17.30 "60 минут" (12+)  
20.00 "Вести" (16+)  
21.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал" (Ч) (16+)  
21.30 "Ну-ка, все вместе!". Финал (12+)  
00.25 "Шоу Большой Страны" (12+)  
01.30 "Тайны следствия". Т/с (16+)

02.10 "Подкаст.лаб". "Обязательно к прочтению" (16+)  
02.55 "Подкаст.лаб". "Драгоценные истории" (16+)  
03.40 "Подкаст.лаб". "Пусть не говорят, пусть читают" (16+)



5.00 "Утро России. Суббота" (16+)  
8.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал". "Магистраль" (Ч) (16+)  
8.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА. "Вести" - Южный Урал" (Ч) (16+)  
8.35 "По секрету всему свету" (16+)  
9.00 "Формула еды" (12+)  
9.25 "Пятеро на одного" (16+)  
10.10 "Сто к одному" (16+)  
11.00 "Вести" (16+)  
11.50 "В кругу друзей" (16+)  
12.50 "Доктор Масников" (12+)  
14.00 "Вести" (16+)  
14.50 "Юморина" (16+)  
17.00 "Вести" (16+)  
17.50 "Привет, Андрей!". Вечернее шоу (16+)  
20.00 "Вести" (16+)  
21.00 "Жилищный вопрос". Х/ф (16+)  
00.35 "Нарисованное счастье". Х/ф (12+)  
04.05 "Улыбнись, когда плачут звёзды". Х/ф (16+)



4.50 "Улицы разбитых фонарей". Т/с (16+)



4.50 "Улицы разбитых фонарей". Т/с (16+)  
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)  
8.00 "Сегодня" (16+)  
8.25 "Пёс". Т/с (16+)  
10.00 "Сегодня" (16+)  
13.25 "ЧП" (16+)  
14.00 "Место встречи" (16+)  
16.00 "Сегодня" (16+)  
16.45 "За гранью" (16+)  
17.50 "ДНК" (16+)  
19.00 "Сегодня" (16+)  
20.00 "Балабол". Т/с (16+)  
22.15 "Лихач". Т/с (16+)  
23.35 "Сегодня" (16+)  
00.00 "Лихач". Т/с (16+)  
00.55 "Поздняков" (16+)  
01.10 "Мы и наука. Наука и мы" (12+)  
02.05 "Болевой порог". Х/ф (16+)



6.00 "Ералаш" (6+)  
6.55 Мультфильмы (0+)  
7.25 "Простоквашино". М/с (0+)  
7.40 "Ну, погоди! Каникулы". М/с (6+)  
8.00 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)  
9.00 "Гости из прошлого". Т/с (16+)  
10.00 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)



4.50 "Улицы разбитых фонарей". Т/с (16+)  
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)  
8.00 "Сегодня" (16+)  
8.25 "Мои университеты. Будущее за настоящим" (6+)  
9.25 "Пёс". Т/с (16+)  
10.00 "Сегодня" (16+)  
10.35 "Пёс". Т/с (16+)  
13.00 "Сегодня" (16+)  
13.25 "ЧП" (16+)  
14.00 "Место встречи" (16+)  
16.00 "Сегодня" (16+)  
16.50 "За гранью" (16+)  
17.55 "Жди меня" (12+)  
19.00 "Сегодня" (16+)  
20.00 "Балабол". Т/с (16+)  
22.15 "Лихач". Т/с (16+)  
00.00 "Своя правда" (16+)  
01.55 "Квартирный вопрос" (0+)  
02.50 "Свет и тень маяка". Т/с (16+)



6.00 "Ералаш" (0+)  
6.55 Мультфильмы (16+)  
7.25 "Простоквашино". М/с (0+)  
7.40 "Ну, погоди! Каникулы". М/с (6+)  
8.00 "Элизиум". Х/ф (16+)  
10.10 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)

7.30 "Смотр" (0+)  
8.00 "Сегодня" (16+)  
8.20 "Поедем, поедим!" (16+)  
9.20 "Едим дома!" (0+)  
10.00 "Сегодня" (16+)  
10.20 "Главная дорога" (16+)  
11.00 "Живая еда с Сергеем Малозёмовым" (12+)  
12.00 "Квартирный вопрос" (0+)  
13.10 "Попутчик" (16+)  
14.20 "Игры разумов" (0+)  
15.00 "Своя игра" (0+)  
16.00 "Сегодня" (16+)  
16.20 "ЧП. Расследование" (16+)  
17.00 "Секрет на миллион" (16+)  
19.00 "Центральное телевидение" (16+)  
20.20 "Суперстар" (16+)  
23.40 "Ты не поверишь!" (16+)  
00.40 "Международная пилорама" (18+)  
01.30 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+)  
02.00 "Дачный ответ" (0+)  
02.55 "Агентство скрытых камер" (16+)  
03.20 "Свет и тень маяка". Т/с (16+)



6.00 "Ералаш" (0+)  
7.00 "Три кота". М/с (0+)  
7.30 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)  
9.00 "ПроСТО кухня" (12+)  
9.30 "ПроСТО кухня" (12+)

11.00 "Спирит. Серебряная звезда". Х/ф (6+)  
12.45 "Новый Человек-паук". Х/ф (12+)  
15.35 "Новый Человек-паук. Высокое напряжение". Х/ф (16+)  
18.30 "Мама будет против". Т/с (16+)  
20.00 "Элизиум". Х/ф (16+)  
22.10 "Война богов. Бессмертные". Х/ф (16+)  
00.20 "Затерянный город Z". Х/ф (16+)  
02.50 "Готовы на всё". Т/с (16+)  
05.00 "6 кадров" (16+)



7.00 "Однажды в России. Спецдайджесты" (16+)  
9.00 "СашаТаня". Т/с (16+)  
18.00 "Полярный". Т/с (16+)  
21.00 "Соседка". Т/с (16+)  
22.00 "Однажды в России" (16+)  
23.00 "Герой". Х/ф (16+)  
01.30 "Импровизация. Команды" (16+)  
03.50 Шоу "Студия Союз" (16+)  
05.25 "Импровизация" (16+)



5.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
6.00 "С бодрым утром!" (16+)  
8.30 Новости (16+)  
9.00 "Документальный проект" (16+)  
10.00 "Засекреченные списки" (16+)  
11.00 "Как устроен мир" (16+)

13.05 "Уральские умельцы" (16+)  
13.40 "Уральские пельмени" (16+)  
20.00 "Уральские пельмени". География пельменей. "Монголия" (16+)  
21.30 "Уральские пельмени" (16+)  
23.05 "Декретный отрыв". Х/ф (16+)  
01.20 "Импровизаторы" (16+)  
02.15 "Ева, рожай!" Т/с (16+)  
04.30 "6 кадров" (16+)



7.00 "Однажды в России. Спецдайджесты" (16+)  
11.30 "Полицейский с Рублёвки". Т/с (16+)  
20.00 "Комеди Клаб" (16+)  
23.05 "Stand Up" (18+)  
00.05 "Бородач". "Страх и ненависть в Ryazan Plaza" (16+)  
00.40 "Бородач". Т/с (16+)  
02.00 "Импровизация. Команды" (16+)  
04.00 Шоу "Студия Союз" (16+)  
05.40 "Папа-мама гусь". М/ф (6+)



5.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
6.00 "С бодрым утром!" (16+)  
8.30 Новости (16+)  
9.00 "Документальный проект" (16+)  
10.00 "Засекреченные списки" (16+)  
11.00 "Как устроен мир" (16+)  
12.30 Новости (16+)  
13.00 "Загадки человечества" (16+)

10.00 "100 мест, где поеть" (16+)  
11.00 "Суперниндзя" (16+)  
14.15 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)  
14.20 "Айнбо. Сердце Амазонии". М/ф (6+)  
16.05 "Круз по джунглям". Х/ф (12+)  
18.35 "Джуманджи. Зов джунглей". Х/ф (16+)  
21.00 "Джуманджи. Новый уровень". Х/ф (12+)  
23.25 "Кровью и потом. Анаболики". Х/ф (16+)  
02.00 "Дикая". Х/ф (16+)  
03.40 "Ева, рожай!" Т/с (16+)



7.00 "Однажды в России. Спецдайджесты" (16+)  
9.00 "Салон" (16+)  
9.30 "Экстрасенсы ведут расследование" (16+)  
10.00 "Битва экстрасенсов" (16+)  
14.00 "Вызов" (16+)  
15.00 "Битва экстрасенсов" (16+)  
16.00 "Экстрасенсы. Битва сильнейших" (16+)  
21.00 "Ярче Звёзд" (16+)  
23.00 "Женский стендап" (18+)  
00.00 "Миллиард". Х/ф (12+)  
02.00 "Импровизация. Команды" (16+)  
03.35 Шоу "Студия Союз" (16+)



12.30 Новости (16+)  
13.00 "Загадки человечества" (16+)  
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)  
15.00 "Неизвестная история" (16+)  
16.30 Новости (16+)  
17.00 "Тайны Чапман" (16+)  
18.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
19.30 Новости (16+)  
20.00 "Джунгли". Х/ф (16+)  
22.15 "Смотреть всем!" (16+)  
23.00 Новости (16+)  
00.30 "Зона 414". Х/ф (18+)  
02.15 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
03.05 "Тайны Чапман" (16+)



6.00 "Улетное видео. Самое смешное" (16+)  
6.20 "Улетное видео" (16+)  
8.00 "Заступницы" (16+)  
10.00 "Антимагия" (16+)  
12.00 "Солдаты". Т/с (16+)  
17.30 "Улетное видео" (16+)  
20.00 "Решала" (16+)  
21.00 "Охотники" (16+)  
23.00 "Опасные связи" (18+)  
02.50 "Вне закона. Преступление и наказание" (16+)  
04.20 "Невероятные истории" (16+)

14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)  
15.00 "Засекреченные списки" (16+)  
16.30 Новости (16+)  
17.00 "Главные тайны мира" (16+)  
18.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
19.30 Новости (16+)  
21.00 "Месть банши". Х/ф (16+)  
20.50 "Принцесса якудза". Х/ф (16+)  
00.00 "Новый сезон музыкального проекта Соль. Сяляр & Рич" (16+)  
01.30 "Крепость". Х/ф (18+)



6.00 "Дорожные войны". Лучшее (16+)  
6.40 "Дорожные войны" (16+)  
9.20 "Солдаты". Т/с (16+)  
17.00 "Охотники" (16+)  
20.00 "Антимагия" (16+)  
00.00 "Опасные связи" (18+)  
02.50 "Вне закона. Преступление и наказание" (16+)  
04.20 "Невероятные истории" (16+)



5.10 "Время новостей" (16+)  
5.40 "Заповедники РФ" (12+)  
6.05 "Посмотри" (16+)  
6.10 Мультфильмы (6+)  
6.30 "Время новостей" (16+)  
7.00 "Наше утро" (16+)

5.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
7.00 "С бодрым утром!" (16+)  
8.30 Новости (16+)  
9.00 "Минтранс" (16+)  
10.00 "Самая полезная программа" (16+)  
11.00 "Военная тайна" (16+)  
12.30 Новости (16+)  
13.00 "Военная тайна" (16+)  
15.00 "Совбез" (16+)  
16.30 Новости (16+)  
17.00 Документальный спецпроект (16+)  
18.00 "Засекреченные списки" (16+)  
19.00 "Терминатор-3: Восстание машин". Х/ф (16+)  
21.05 "Терминатор: Да придёт спаситель". Х/ф (16+)  
23.20 "Рубикон". Х/ф (16+)  
01.30 "Зона 414". Х/ф (18+)  
03.05 "От заката до рассвета". Х/ф (16+)



6.00 "Улетное видео. Самое смешное" (16+)  
6.30 "Улетное видео" (16+)  
7.15 "Антимагия" (16+)  
9.00 "Солдаты". Т/с (16+)  
20.00 "+100500" (16+)  
23.00 "+100500" (18+)  
03.00 "За гранью реального" (16+)



4.00 "Время новостей" (16+)



5.10 "Время новостей" (16+)  
5.40 "Заповедники РФ" (12+)  
6.05 Мультфильмы (6+)  
6.25 "Посмотри" (16+)  
6.30 "Время новостей" (16+)  
7.35 "Наше утро" (16+)  
8.30 "Время новостей" (16+)  
8.35 "Наше утро" (16+)  
9.30 "Время новостей" (16+)  
10.00 "Зеленая передача" (12+)  
10.30 "Миндальный прикус любви". Т/с (12+)  
11.30 "Время новостей" (16+)  
12.00 "Свидетели-2". Т/с (16+)  
13.45 "Наука Шерлока Холмса" (12+)  
14.15 "Большая студия" (16+)  
15.00 "Время новостей" (16+)  
15.15 "Деньги". Т/с (12+)  
17.05 "Гид FOR SPEED" (12+)  
17.35 "Время новостей" (16+)  
17.55 "Неслучайная встреча". Т/с (12+)  
18.50 Хоккей. КХЛ. "Металлург" - "Трактор" (16+)  
21.30 "Время новостей" (16+)  
22.15 "Страна РосАтом" (0+)  
22.30 "Деньги". Т/с (12+)  
00.15 "Время новостей" (16+)  
00.45 МХЛ. Хоккей. "Белые медведи" - "Чайка" (12+)  
02.30 "Свидетели-2". Т/с (16+)

7.30 "Время новостей" (16+)  
7.35 "Наше утро" (16+)  
8.30 "Время новостей" (16+)  
8.35 "Наше утро" (16+)  
9.30 "Время новостей" (16+)  
10.00 "Хлеба и зрелищ" (12+)  
10.30 "Миндальный прикус любви". Т/с (12+)  
11.30 "Время новостей" (16+)  
12.00 Концерт "Берегите наших матерей" (12+)  
13.00 "Наука Шерлока Холмса" (12+)  
13.30 "История русской еды" (12+)  
14.00 "Учитель в ДНК. Специальный репортаж" (12+)  
14.15 "Суперстар" (12+)  
14.30 "Хорошие песни" (12+)  
15.00 "Время новостей" (16+)  
15.15 "Хочу к Пухову" (16+)  
16.15 "А дома лучше" (12+)  
17.05 "Посмотри" (16+)  
17.10 "Национальный интерес" (12+)  
17.25 "Хазина" (12+)  
17.40 "Время новостей" (16+)  
18.00 "Неслучайная встреча". Т/с (12+)  
19.00 "Время новостей" (16+)  
19.45 "Бедная Liz". Х/ф (12+)  
21.30 "Время новостей" (16+)  
22.15 "Любовь на два полюса". Х/ф (16+)  
00.00 "Время новостей" (16+)  
00.30 "Происшествия за неделю" (16+)  
00.45 "Миллионер". Х/ф (16+)

4.30 "Заповедники РФ" (12+)  
4.55 "Свидетели-2". Т/с (16+)  
8.00 "Время новостей" (16+)  
8.30 "Есть вопрос" (16+)  
8.45 "Символ веры" (12+)  
9.00 "Хорошие песни" (12+)  
9.30 "О здоровье" (16+)  
10.00 "Зеленая передача" (12+)  
10.30 "Большая студия" (16+)  
11.15 "Зона особого внимания" (16+)  
11.25 "Происшествия за неделю" (16+)  
11.40 "В поисках самоцветов" (12+)  
11.55 "Хазина" (12+)  
12.10 "Хочу к Пухову" (16+)  
13.10 "Марафон талантов. 10 лет в эфире" (12+)  
14.10 "Любовь на два полюса". Х/ф (16+)  
15.50 "Гид FOR SPEED" (12+)  
16.20 Хоккей. КХЛ. "Салават Юлаев" - "Трактор" (16+)  
18.55 "Камеру убери" (16+)  
19.45 "История русской еды" (12+)  
20.15 "Дипломатическая миссия" (12+)  
20.45 "Хлеба и зрелищ" (12+)  
21.15 "Весь спорт" (12+)  
21.30 "Итоги. Время новостей" (16+)  
22.15 "Свои герои" (16+)  
22.30 "Бедная Liz". Х/ф (12+)  
00.10 "Неделя УрФО" (16+)  
00.55 "Неслучайная встреча". Т/с (12+)  
04.15 "Заповедники РФ" (12+)



26 ноября  
Воскресенье



Ночью  
Днём

-1  
+1

1

6.00 Новости (16+)  
6.10 "Подкаст.лаб". "Легкие деньги" (16+)  
6.55 "Играй, гармонь любимая!" (12+)  
7.40 "Часовой" (12+)  
8.10 "Здоровые" (16+)  
9.20 "Мечталион". Национальная Лотерея (12+)  
9.40 "Непутевые заметки" (12+)  
10.00 Новости (16+)  
10.10 "Жизнь своих" (12+)  
11.05 "Повара на колесках" (12+)  
12.00 Новости (с с/т) (16+)  
12.15 "Видели видео?" (0+)  
13.30 К 60-летию. "Машков" (12+)  
14.25 "Вор". Х/ф (16+)  
16.20 "Горячий лед". Фигурное катание. Гран-при России 2023 (16+)  
18.00 "Вечерние новости" (с с/т) (16+)  
19.00 "Перепои звезду" (12+)  
21.00 "Время" (16+)

23.00 Фильм "Вор" (16+)  
00.35 "Подкаст.лаб". "Обман веществ" (16+)  
01.20 "Подкаст.лаб". "Жизнь замечательных" (16+)  
02.05 "Подкаст.лаб". "Собрались с мыслями" (16+)  
02.50 "Подкаст.лаб". "Психика" (16+)  
03.35 "Подкаст.лаб". "Свидетели Эйнштейна" (16+)

РОССИЯ 1

6.10 "Время собирать". Х/ф (12+)  
8.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ. Итоговая программа (Ч) (16+)  
8.35 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым" (16+)  
9.25 "Утренняя почта с Николаем Басковым" (16+)  
10.10 "Сто к одному" (16+)  
11.00 "Вести" (16+)  
11.50 "Большие перемены" (16+)  
12.50 "Без вины виноватая". Х/ф (12+)  
16.55 "Песни от всей души" (12+)  
18.00 "Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов "Синяя Птица" (16+)  
19.00 "Песни от всей души" (12+)  
20.00 "Вести недели" (16+)  
22.00 "Москва. Кремль. Путин" (16+)  
22.40 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым" (12+)

01.30 "Время собирать". Х/ф (12+)  
4.50 "Улицы разбитых фонарей". Т/с (16+)  
6.35 "Центральное телевидение" (16+)  
8.00 "Сегодня" (16+)  
8.20 "У нас выигрывают!" (12+)  
10.00 "Сегодня" (16+)  
10.20 "Первая передача" (16+)  
11.00 "Чудо техники" (12+)  
12.00 "Дачный ответ" (0+)  
13.00 "Нашпотребнадзор" (16+)  
14.05 "Однажды..." (16+)  
15.00 "Своя игра" (0+)  
16.00 "Сегодня" (16+)  
16.20 "Человек в праве" (16+)  
17.00 "Следствие вели..." (16+)  
18.00 "Новые русские сенсации" (16+)  
19.00 "Итоги недели" (16+)  
20.20 Шоу "Аватар" (12+)  
23.15 "Звезды сошлись" (16+)  
00.50 "Квартирник НТВ у Маргулиса". Корней (16+)  
02.20 "Свет и тень маяка". Т/с (16+)

СТС

6.00 "Ералаш" (0+)  
7.00 "Отель "У овечек". М/с (0+)  
7.30 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)

9.00 "Рогов в деле" (16+)  
10.00 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)  
10.30 "Уральские умельцы" (16+)  
11.00 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)  
11.25 "Мама будет против". Т/с (16+)  
13.25 "Джуманджи. Зов джунглей". Х/ф (16+)  
15.55 "Джуманджи. Новый уровень". Х/ф (12+)  
18.20 "Сокровище нации". Х/ф (16+)  
21.00 "Сокровище нации. Книга тайн". Х/ф (16+)  
23.35 "Война богов. Бессмертные". Х/ф (16+)  
01.40 "Ева, рожай!" Т/с (16+)  
04.20 "6 кадров" (16+)  
05.20 Мультфильмы (0+)  
05.50 "Ералаш" (0+)

ТНТ

7.00 "Однажды в России. Спецдайджесты" (16+)  
9.00 "Битва пикников" (16+)  
10.00 "Экстрасенсы ведут расследование" (16+)  
11.00 "Экстрасенсы. Битва сильнейших" (16+)  
18.30 "Новые Звёзды в Африке" (16+)  
21.00 "Лига городов" (16+)  
23.00 "Шоу Воли" (16+)

00.10 "Ярче Звёзд" (16+)  
03.10 "Импровизация. Команды" (16+)  
04.45 Шоу "Студия Союз" (16+)  
05.35 "Импровизация" (16+)  
5.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
7.00 "С бодрым утром!" (16+)  
8.30 Новости (16+)  
9.00 "Самая народная программа" (16+)  
9.30 "Знаете ли вы, что?" (16+)  
10.30 "Наука и техника" (16+)  
11.30 "Неизвестная история" (16+)  
12.30 Новости (16+)  
13.00 "Оборотень". Т/с (16+)  
20.35 "Сквозь снег". Х/ф (16+)  
23.00 "Итоговая программа с Петром Марченко" (16+)  
23.55 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)

РЕН

Че!

6.00 "Улетное видео" (16+)  
7.15 "Антимагия" (16+)  
9.00 "Солдаты". Т/с (16+)  
20.00 "Антимагия" (16+)  
22.00 "+100500" (16+)  
23.00 "+100500" (18+)  
03.00 "Утилизатор с Настей Туман" (16+)  
03.45 "Утилизатор" (16+)

ОТВ

4.50 "Заповедники РФ" (12+)  
5.15 "Свидетели-2". Т/с (16+)  
8.20 "Ночной дозор" (12+)  
8.45 "Хилял" (12+)  
9.00 "Дипломатическая миссия" (12+)  
9.30 "Гид FOR SPEED" (12+)  
10.00 "Итоги. Время новостей" (16+)  
10.45 "Весь спорт" (12+)  
11.00 "Хорошие песни" (12+)  
11.30 "Учитель в ДНК". Специальный репортаж (12+)  
11.45 "Золотая коллекция культуры Южного Урала" (12+)  
13.50 Концерт "Берегите наших матерей" (12+)  
14.50 "Наука Шерлока Холмса" (12+)  
15.20 "Гордиев узел". Т/с (12+)  
18.40 "А дома лучше" (12+)  
19.30 "Хочу к Пухову" (16+)  
20.30 "Экологика" (12+)  
21.00 "Свои герои" (16+)  
21.15 "Полиция Южного Урала" (16+)  
21.30 "Итоги. Время новостей" (16+)  
22.15 "Происшествия за неделю" (16+)  
22.30 "Миллионер". Х/ф (16+)  
00.15 "Линия Марты". Т/с (12+)  
03.40 "Ночной дозор" (12+)  
04.05 "История русской еды" (12+)



Согласно Всемирной организации здравоохранения, болезни сердца остаются лидирующей причиной смертности во всем мире - на их долю сегодня приходится 16% всех случаев. И с годами, к сожалению, ситуация только ухудшается.

Как не оказаться в этом черном списке? Как обезопасить себя и близких? Есть ли надежные способы профилактики?

Об этом рассказывает руководитель Центра здоровья врачебно-физкультурного диспансера г. Златоуст - Светлана Иштугановна Дильмухаметова

- В группу сердечно-сосудистых заболеваний входят все болезни сердца и кровеносных сосудов: ишемическая болезнь сердца, поражение сердечной мышцы и сердечных клапанов - ревмокардит, врожденный порок сердца, нарушения периферических артерий, проблемы сосудов головного мозга, тромбоз глубоких вен и эмболия легких. Во всем мире самое распространенное заболевание - ишемическая болезнь сердца. Самыми опасными являются инсульты и инфаркты миокарда.

**- Как понять, что у меня - высок риск сердечных заболеваний?**

- Факторы риска, которыми человек управлять не может, это: наследственность, пол и возраст. Но остальные факторы риска можно и нужно контролировать, вот основные из них: - курение и злоупотребление алкоголем. Алкоголь - настоящий яд, он повышает давление, проникает в клетки сердца и заставляет работать его на износ. Гиподинамия, то есть недостаток движения. Это приводит к недостаточному кровоснабжению сердечной мышцы, вследствие чего может развиться кислородное голодание сердечной мышцы. Стрессы, они повышают артериальное давление, вызывают длительный спазм сосудов, повышение уровня сахара и холестерина крови.

**- Есть ли данные, кто чаще болеет сердечно-сосудистыми заболеваниями, в зависимости от возраста, пола?**

- Связь возраста и сердечно-сосудистых заболеваний прямая. Начиная с 45 лет риск развития таких недугов повышается каждый год. И чаще сердечно-сосудистые заболевания встречаются среди мужчин. К сожалению, в последние годы отмечается тенденция к «омоложению» сердечно-сосудистых заболеваний, всё чаще они выявляются у лиц моложе 30 лет.

**- Когда бить тревогу? Какие звоночки нужно не пропустить?**

- Самые распространённые симптомы - это боли в сердце или неприятные ощущения в середине грудной клетки или за грудиной, в левом плече, в межлопаточной области и даже в челюсти.

Обычно пациенты жалуются на чувство сжатия за грудиной, которое может сопровождаться затруднением дыхания при физических

нагрузках, и эти болезненные ощущения проходят при их отсутствии. В таком случае не стоит выжидать, нужно сразу обращаться к врачу или вызвать скорую. К сожалению, часто бывает так, что человек ощущает незначительные болевые симптомы годами, думает, перенапряжение, мышцу потянул... Но в один момент такие затянувшиеся боли перерастают в осложнение - инфаркт миокарда.

**- Давайте прямо по шагам - что нужно сделать и когда?**

- Специалисты рекомендуют при затяжном болевом синдроме (более 20-30 минут) срочно обратиться в скорую помощь по номеру телефона 103.

**- Что можно сделать, чтобы сберечь свое здоровье?**

- На самом деле, правила для сохранения здорового сердца просты. Их под силу выполнить каждому. Ведите здоровый образ жизни, откажитесь от вредных привычек - от употребления алкоголя и курения. Правильно и разнообразно питайтесь, в вашем рационе должны быть овощи, фрукты, цельнозерновые, продукты богатые клетчаткой, ограничьте употребление жирного и соленого, следите за своим весом и не передайте. Больше двигаться, особенно на свежем воздухе, например, можно проходить быстрым шагом не менее трёх километров в день - этого уже будет достаточно. Контролируйте свое артериальное давление, при его стабильном повышении или частых перепадах обязательно обратитесь к врачу. После 40 лет регулярно проверяйте уровень холестерина и сахара в крови. Не забывайте проходить диспансеризацию, именно благодаря ей есть возможность выявить заболевания на ранней стадии и своевременно начать лечение

Учредитель:  
ИП «Мельчина Татьяна Федоровна»  
Главный редактор  
Мельчина Татьяна Федоровна

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ:  
456209, Челябинская область, г. Златоуст, пр. Мира, д.1  
тел: 8 (3513) 66-51-66, 8-904-817-36-85  
e-mail: infomarket74@mail.ru

Газета «ИнфоМАРКЕТ плюс» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области.  
Регномер ПИ №ТУ-74-01216 от 25.11.2015  
Периодичность выхода: каждую среду. Выходит со 2 декабря 2015 года.  
Распространяется бесплатно.  
Подписано к печати 14 ноября 2023г. По графику в 20:00, фактически в 18:00 часов.  
Редакция не несет ответственности за содержание объявлений и достоверность рекламы.  
Товары подлежат обязательной сертификации, услуги лицензированию.

Отпечатано с готовых оригинал-макетов заказчика.  
Издатель, типография  
ООО «Индустриальный Парк»  
454007, Челябинская область, г.Челябинск,  
ул.40-летия Октября, д.33; оф. 215  
тел: +7(950)742-12-10  
E-mail: ind-park74@yandex.ru  
Заказ №24053 Тираж 50 000 экз.



В Златоусте работает кабинет анонимного тестирования на ВИЧ на базе Центра профилактики врачебно-физкультурного диспансера.

Тест на ВИЧ у нас можно пройти бесплатно, конфиденциально (анонимно), в течение 10 – 15 минут узнать результат получить консультацию специалиста по вопросам ВИЧ-инфекции.

Время работы кабинета с 4 октября по  
**БЕСПЛАТНО, АНОНИМНО,  
КОНФИДЕНЦИАЛЬНО**

## ЭКСПРЕСС- ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

**СРЕДА**

с 16:00-18:00 часов

г. Златоуст, ул. Зеленая, 7

+7 951 772 03 31



**МЕНЯЕТСЯ МИР И  
МЫ ВМЕСТЕ С НИМ!**



**ОГРОМНЫЙ ВЫБОР  
АВТОЗАПЧАСТЕЙ**

с доставкой в течение **2-х часов**

г. Златоуст, ул. 30 лет Победы, 8

[partezaauto.ru](http://partezaauto.ru)

Тел: +7 (999) 482-14-31

СЕТКА КЛАДОЧНАЯ, СЕТКА РАБИЦА  
ЦЕМЕНТ, ПЕСОК, ОТСЕВ  
ШИФЕР ПЛОСКИЙ (6,8,10мм)  
ШИФЕР ВОЛНОВЫЙ

АРМАТУРА

(стеклопластиковая, металлическая)

ПРОФИЛИРОВАННЫЙ ПОЛИКАРБОНАТ

(прозрачный)

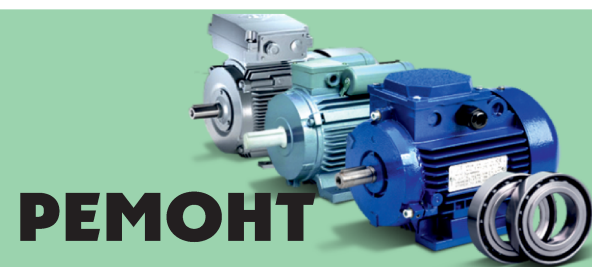
ПОЛОСЫ ДЛЯ ГРЯДОК

(толщина 8мм, 10мм.)

размер (1500 x 300 мм); (3000 x 300мм)

Тел. (3513) 66-53-23, 8-902-895-90-32  
г.Златоуст, ул.Шоссейная, 7

цена действительна до 31 ноября 2023г Предоставляет ИП Спирин Г.С.



**РЕМОНТ  
ПРОДАЖА  
ЭЛЕКТРОДВИГАТЕЛЕЙ**  
г.Миасс | г. Чебаркуль  
**8-908-063-93-74**

ЦЕНЫ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ! ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА!

**Доброкорм**  
Т. +7 964 24 24 777



Изготовлено по ГОСТу

**КОМБИКОРМА**

ДЛЯ ВСЕХ ВИДОВ И ГРУПП ЖИВОТНЫХ, В Т.Ч.

Кормосмесь универсальная - 330 руб/мешок

Для несушек - от 390 руб/мешок

Отруби пшеничные - от 140 руб/мешок

в наличии много сопутствующих товаров

**тел. 8-922-237-47-31**

г.Сатка, ул.Пролетарская, 3

[www.kzkkombikorm.ru](http://www.kzkkombikorm.ru)

Цену предоставляет ИП Шмаудер М.Ю. Цена действительна до 30.11.2023г

**Выкуп авто в любом состоянии  
с любыми проблемами дорого**  
**8-912-778-00-42**

**ПРОФНАСТИЛ**

РАБОТАЕМ БОЛЕЕ 20 ЛЕТ



• ПРОФЛИСТ

• ЧЕРЕПИЦА

• ДОБОРНЫЕ

• ПРОФТРУБА

• ЕВРОШТАКЕТНИК

по индивидуальным размерам в день заказа!

г.Сатка, 1-й квартал, д.2

ост. Челябинск (возле химчистки)

**8 (35161) 4-08-85, 8-982-31-595-28**

**ЭЛЕКТРО + плюс**

**ПРОМЫШЛЕННОЕ И БЫТОВОЕ  
ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕ**

тепловые пушки, ТЭНы,  
тепловые полы, кабель,  
автоматы, УЗО, защита от  
импульсных перенапряжений и т.д.

**КОНДЕНСАТОРЫ**

**ЭЛЕКТРОСЧЁТЧИКИ**

наличный и безналичный расчёт

г.Чебаркуль, ул.Дзержинского, 3

тел. 8-912-806-93-17; 8-951-816-62-35

**АВТОСЕРВИС** с 10-00 до 19-00 без выходных

-Диагностика ДВС, КПП  
и ходовой части  
-Кузовной ремонт автомобиля  
-Покраска авто  
-Ремонт ДВС, КПП  
-Плановое ТО  
-Автоэлектрик  
-Сход - развал  
-Мелкосрочный ремонт  
-Эвакуатор



г. Златоуст, ул. 30-летия Победы 7Б  
(за гостиницей "Таганай")  
Тел. 8-999-583-83-13

г. Сатка, ул. Бакальская, 1  
тел. 8-964-244-26-30

магазин

**АНКЕР**

— ЛАМИНАТ

— САЙДИНГ

— СТЕНОВЫЕ ПАНЕЛИ

— ВОДООТЛИВЫ — СУХИЕ СМЕСИ — ПЕНА — ГЕРМЕТИКИ

— КРАСКИ — МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ — СЕЙФ-ДВЕРИ

— ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА — МЕТИЗЫ — КРЕПЕЖ

**ВХОДНЫЕ ДВЕРИ  
«БУЛЬДОРС»**

**САНТЕХНИКА**

**ВЫБИРАЙТЕ И ПОКУПАЙТЕ  
САНТЕХНИКУ НЕ ВЫХОДЯ  
ИЗ ДОМА!**

**Весь ассортимент на сайте  
[www.santehnika-satka.ru](http://www.santehnika-satka.ru)**

Оплатить товар, оформить доставку,  
получить консультацию можно Онлайн.

А также: доступ к специальным предложениям и АКЦИЯМ.

г.Сатка, ул. 40 лет Победы, 3Б  
ул. 50 лет ВЛКСМ, 25



**8-35161-33261**

