

ИнфоМАРКЕТ

№ 14 (415) 10 апреля 2024 года

16+

ЗЛАТОУСТ МИАСС САТКА ЧЕБАРКУЛЬ БАКАЛ КУСА

www.gazetaplus.ru



ТРЕБУЮТСЯ:

НАЛАДЧИК СТАНКОВ ЧПУ	от 150 000 руб
СВАРЩИК	от 90 000 руб
ТОКАРЬ	от 80 000 руб
ВОДИТЕЛЬ	от 60 000 руб
СЛЕСАРЬ МСР	от 60 000 руб
ЗУБОРЕЗЧИК	от 80 000 руб



РЕКЛАМА

8 (3513) 265-005 www.zavodsa.ru



Производственная компания

«БиоТек»



«Мы не сделаем лучше чем природа,
но мы сделаем быстрее!»

БИОГУМУС ПОЧВОГРУНТ ТОРФОГРУНТ

- ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ УРОЖАЙ
- БЫСТРОЕ ПРОРАСТАНИЕ СЕМЯН
- РАННЕЕ СОЗРЕВАНИЕ ПЛОДОВ
- ОБИЛЬНОЕ ЦВЕТЕНИЕ



www.pochvogrunt74.ru

РЕКЛАМА

Федеральная Юридическая Компания

Должник прав



- КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО
- БАНКРОТСТВО ФИЗ.ЛИЦ
- УМЕНЬШЕНИЕ СУММЫ ДОЛГА
- ОТМЕНА СУДЕБНЫХ ПРИКАЗОВ И ОБЖАЛОВАНИЕ СУДЕБНЫХ РЕШЕНИЙ
- ЗАЩИТА ОТ КОЛЛЕКТОРОВ ПОСИЛЬНЫЕ ПЛАТЕЖИ
- РАБОТА С ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБОЙ СУДЕБНЫХ ПРИСТАВОВ

РЕКЛАМА

г. Златоуст, пр. Мира, 28-А, 2 этаж, офис 7

8-962-487-01-52

ФИЛЬТРЫ ДЛЯ ВОДЫ

ПОДБОР ФИЛЬТРОВ
от жёсткости и железа
ХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ВОДЫ

Продажа | Установка | Замена

г.Златоуст, пр.Мира, 20 А
30 лет Победы, д.10а «Аква-Сервис»
8-922-744-50-07 Filtr-zlat.ru

РЕКЛАМА

PartezaAuto
АВТОЗАПЧАСТИ



БЕСПЛАТНАЯ
ЗАМЕНА МАСЛА

ПРИ ПОКУПKE У НАС



г. Златоуст,
ул. 30 лет Победы, 8
8-999-482-18-27
partezaauto.ru



*при регистрации на сайте, 1000 рублей в подарок

РЕКЛАМА

ООО «Русская стратегия» приглашает на работу:

- Менеджер отдела продаж (Миасс)
- Инженер КИП и А
- Инженер-конструктор
- Электрогазосварщик
- Инженер по качеству
- Производитель работ (монтаж металлоконструкций)
- Слесарь-ремонтник
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию оборудования
- Подсобный рабочий

РЕКЛАМА

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

Достойный заработок
Постоянный объем работы
Полный соцпакет
Удобное расположение места работы



Телефон для справок: 8-952-516-36-88

Адрес: г.Миасс, пр.Макаева, 38



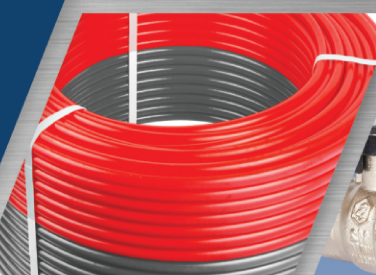
САНТЕХНИКА



STOUT

все складывается

НАДЕЖНАЯ
ИНЖЕНЕРНАЯ
СИСТЕМА
ИЗ ЕВРОПЫ



СДЕЛАНО
В ЕВРОПЕ

РЕКЛАМА

г.Сатка, ул. 40 лет Победы, 3Б тел.: 8-912-322-63-54
г.Сатка, ул. 50 лет ВЛКСМ, 25 тел.: (35161) 3-32-61

15 апреля
ПонедельникНочью +1
Днём +7

5.00 "Доброе утро" (16+)
9.00 Новости (16+)
9.05 "АнтиФейк" (16+)
9.45 "Жить здорово!" (16+)
10.35 "Подкаст.лаб" (16+)
11.00 Новости (с с/т) (16+)
11.20 "Подкаст.лаб" (16+)
12.50 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с с/т) (16+)
14.15 Информационный канал (16+)
17.00 Новости (с с/т) (16+)
17.15 "Давай поженимся!" (16+)
18.05 "Мужское / Женское" (16+)
19.00 Информационный канал (16+)
19.55 "Куклы наследника Тутти" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.45 "Такси под прикрытием". Т/с (16+)
22.45 Информационный канал (16+)
00.10 "Обыкновенный фашизм-2". Фильм первый (18+)
01.15 "Подкаст.лаб". (16+)

02.00 "Подкаст.лаб". "Легкие деньги" (16+)
02.45 "Подкаст.лаб". "Психика" (16+)
03.00 Новости (16+)
03.05 "Подкаст.лаб". "Психика" (16+)
03.30 "Подкаст.лаб". "Свидетели Эizenштейна" (16+)
04.20 "Подкаст.лаб". "Произвольная программа" (16+)



5.00 "Утро России" (16+)
5.07, 6.07, 7.07, 8.07 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал. Утро (Ч) (16+)
5.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал. Утро (Ч) (16+)
5.40 "Утро России" (16+)
9.55 "О самом главном" (12+)
11.00 "Вести" (16+)
11.30 "60 минут" (12+)
14.00 "Вести" (16+)
14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал (Ч) (16+)
14.55 "Наши" (12+)
16.00 "Вести" (16+)
16.30 "Малахов" (16+)
17.30 "60 минут" (12+)
20.00 "Вести" (16+)
21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал (Ч) (16+)
21.20 "Алла-такси". Т/с (12+)
23.30 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
02.05 "Тайны следствия". Т/с (16+)



4.50 "Легавай". Т/с (16+)
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00 "Сегодня" (16+)
8.25 "Пёс". Т/с (16+)
10.00 "Сегодня" (16+)
13.25 "ЧП" (16+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.00 "Сегодня" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня" (16+)
20.00 "Горячая точка". Т/с (16+)
23.00 "Слово пацана. Кровь на асфальте". Т/с (18+)
00.00 "Сегодня" (16+)
00.30 "Перспектив обороны". Т/с (16+)



6.00 "Ералаш" (0+)
6.30 "Маша и медведь". М/с (0+)
7.55 "Уральские пельмени" (16+)
8.50 "Папины дочки. Новые". Т/с (12+)
19.30 "Папины дочки. Новые". Т/с (12+)
19.50 "Папины дочки. Новые". Т/с (12+)
20.50 "Девять жизней". Х/ф (12+)
22.35 "Папина дочка". Х/ф (12+)
00.40 "Сделано в Италии". Х/ф (16+)
02.20 "Кухня". Т/с (12+)
03.55 "Трудные подростки". Т/с (16+)

05.05 "6 кадров" (16+)
05.10 "Три мешка хитростей". М/ф (0+)
05.50 "Ералаш" (16+)



7.00 "Утро ТНТ" (16+)
9.00 "Сокровища императора" (16+)
12.00 "Физрук". Т/с (16+)
19.00 "Киберпапа". Т/с (16+)
21.00 "Красный-5". Т/с (16+)
22.00 "Однажды в России" (16+)
23.00 "Женский стендап" (18+)
00.00 "Это нормально?" (18+)
01.00 "Новая фабрика звезд" (16+)
02.30 "Новая фабрика звезд. Дневники" (16+)
02.55 "Я тебе не верю" (16+)
03.40 "Импровизация. Команды" (16+)
05.15 Шоу "Студия Союз" (16+)
06.50 "Импровизация" (16+)



5.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
6.00 "С бодрым утром!" (16+)
8.30 Новости (16+)
9.00 "Военная тайна" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)

15.00 "Засекреченные списки" (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 "Тайны Чапман" (16+)
18.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 "Бандит". Х/ф (16+)
22.30 "Смотреть всем!" (16+)
23.00 Новости (16+)
23.30 Документальный спецпроект (16+)
00.30 "Бруклинские полицейские". Х/ф (18+)
02.55 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
03.30 "Тайны Чапман" (16+)



6.00 "Дорожные войны" (16+)
6.30 "Дорожные войны". Лучшее (16+)
7.10 "Дорожные войны" (16+)
9.30 "Солдаты". Т/с (16+)
19.00 "Решала" (16+)
20.00 "Охотники" (16+)
22.00 "Антимагия" (16+)
00.00 "Опасные связи" (18+)
03.30 "Решала" (16+)
05.50 "Дорожные войны" (16+)



4.45 "Итоги. Время новостей" (16+)
5.30 "Вместе с наукой" (12+)
5.55 Мультфильмы (6+)

12.30 Новости (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 "Засекреченные списки" (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 "Тайны Чапман" (16+)
18.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 "Хаос". Х/ф (16+)
22.05 "Смотреть всем!" (16+)
23.00 Новости (16+)
23.30 "Знаете ли вы, что?" (16+)
00.30 "Стриптизёры". Х/ф (18+)
02.20 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
03.10 "Тайны Чапман" (16+)



6.00 "Дорожные войны" (16+)
6.40 "Дорожные войны". Лучшее (16+)
7.15 "Дорожные войны" (16+)
9.30 "Солдаты". Т/с (12+)
19.00 "Решала" (16+)
20.00 "Охотники" (16+)
22.00 "Антимагия" (16+)
00.00 "Опасные связи" (18+)
03.30 "Решала" (16+)
05.50 "Дорожные войны" (16+)



13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 "Легенды и мифы" (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 "Тайны Чапман" (16+)
18.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 "Операция "Фортуна": Искусство побеждать". Х/ф (16+)
22.10 "Смотреть всем!" (16+)
23.00 Новости (16+)
23.30 "Загадки человечества" (16+)
00.30 "Убийства в стиле Гойи". Х/ф (18+)
02.20 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
03.05 "Тайны Чапман" (16+)



6.00 "Дорожные войны" (16+)
6.40 "Дорожные войны". Лучшее (16+)
7.15 "Дорожные войны" (16+)
9.30 "Солдаты". Т/с (12+)
19.00 "Решала" (16+)
20.00 "Охотники" (16+)
22.00 "Антимагия" (16+)
00.00 "Опасные связи" (18+)
03.30 "Решала" (16+)
05.50 "Дорожные войны" (16+)



5.10 "Время новостей" (16+)
5.40 "Вместе с наукой" (12+)
6.05 Мультфильмы (6+)
7.30 "Время новостей" (16+)
7.35 "Наше утро" (16+)
8.30 "Время новостей" (16+)
8.35 "Наше утро" (16+)
9.30 "Время новостей" (16+)
10.00 "Есть вопрос" (16+)
10.15 "Зона особого внимания" (16+)
10.30 "Вкус граната". Т/с (16+)
11.30 "Время новостей" (16+)
12.00 "Паук". Т/с (16+)
13.40 "О людях" (16+)
14.10 "На страже закона" (16+)
14.30 "Зеленая передача" (12+)
15.00 "Время новостей" (16+)
15.15 "Черные волки". Т/с (12+)
17.10 "О здоровье" (16+)
17.40 "Время новостей" (16+)
18.00 "Свадьбы и разводы". Т/с (12+)
19.00 "Время новостей" (16+)
19.45 "Большая студия" (16+)
20.30 "Свадьбы и разводы". Т/с (12+)
21.30 "Время новостей" (16+)
22.15 "Есть вопрос" (16+)
22.30 "Черные волки". Т/с (12+)
00.15 "Время новостей" (16+)
00.45 "Есть вопрос" (16+)
01.00 "Паук". Т/с (16+)
02.35 "Вкус граната". Т/с (16+)

16 апреля
ВторникНочью +2
Днём +9

5.00 "Доброе утро" (16+)
9.00 Новости (16+)
9.05 "АнтиФейк" (16+)
9.45 "Жить здорово!" (16+)
10.35 Информационный канал (16+)
11.00 Новости (с с/т) (16+)
11.20 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с с/т) (16+)
14.15 Информационный канал (16+)
17.00 Новости (с с/т) (16+)
17.15 "Давай поженимся!" (16+)
18.05 "Мужское / Женское" (16+)
19.00 Информационный канал (16+)
19.55 "Куклы наследника Тутти" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.45 "Такси под прикрытием". Т/с (16+)
22.45 Информационный канал (16+)
00.10 К 100-летию Зои Богуславской. "Золотой век" (12+)
01.10 "Подкаст.лаб". "Жизнь замечательных" (16+)

01.55 "Подкаст.лаб". "Баден-Баден" (16+)
02.40 "Подкаст.лаб". "Кот Шрёдингера" (16+)
03.00 Новости (16+)
03.05 "Подкаст.лаб". "Кот Шрёдингера" (16+)
03.30 "Подкаст.лаб". "Мелодии моей жизни" (16+)



5.00 "Утро России" (16+)
5.07, 6.07, 7.07, 8.07 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал. Утро (Ч) (16+)
5.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал. Утро (Ч) (16+)
5.40 "Утро России" (16+)
9.55 "О самом главном" (12+)
11.00 "Вести" (16+)
11.30 "60 минут" (12+)
14.00 "Вести" (16+)
14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал (Ч) (16+)
14.55 "Наши" (12+)
16.00 "Вести" (16+)
16.30 "Малахов" (16+)
17.30 "60 минут" (12+)
20.00 "Вести" (16+)
21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал (Ч) (16+)
21.20 "Алла-такси". Т/с (12+)
23.30 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
02.05 "Тайны следствия". Т/с (16+)



4.50 "Легавай". Т/с (16+)
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00 "Сегодня" (16+)
8.25 "Пёс". Т/с (16+)
10.00 "Сегодня" (16+)
13.25 "ЧП" (16+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.00 "Сегодня" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня" (16+)
20.00 "Горячая точка". Т/с (16+)
23.00 "Слово пацана. Кровь на асфальте". Т/с (18+)
00.00 "Сегодня" (16+)
00.30 "Перспектив обороны". Т/с (16+)



6.00 "Ералаш" (0+)
6.30 "Маша и медведь". М/с (0+)
8.00 "Папины дочки. Новые". Т/с (12+)
9.25 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)
10.00 "Сделано в Италии". Х/ф (16+)
11.55 "Невероятный Блинки Билл". М/ф (6+)
13.45 "Как прогулять школу с пользой". Х/ф (6+)
16.10 "Девять жизней". Х/ф (12+)
17.55 "Папины дочки. Новые". Т/с (12+)

21.00 "Гостя". Х/ф (16+)
23.25 "Моя девушка - монстр". Х/ф (18+)
01.40 "Любовь, свидания, Нью-Йорк". Х/ф (16+)

03.05 "Кухня". Т/с (12+)
03.55 "Трудные подростки". Т/с (16+)
05.00 "6 кадров" (16+)



7.00 "Утро ТНТ" (16+)
9.00 "СашаТаня". Т/с (16+)
12.00 "Физрук". Т/с (16+)
19.00 "Киберпапа". Т/с (16+)
21.00 "Красный-5". Т/с (16+)
22.00 "Однажды в России" (16+)
23.00 "Женский стендап" (18+)
00.00 "Это нормально?" (18+)
01.00 "Новая фабрика звезд. Дневники" (16+)
01.25 "Теккен". Х/ф (16+)
02.50 "Я тебе не верю" (16+)
03.35 "Импровизация. Команды" (16+)
05.10 Шоу "Студия Союз" (16+)



5.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
6.00 "С бодрым утром!" (16+)
8.30 Новости (16+)
9.00 "Военная тайна" (16+)
10.00 "Совбез" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)

17 апреля
СредаНочью +6
Днём +11

5.00 "Доброе утро" (16+)
9.00 Новости (16+)
9.05 "АнтиФейк" (16+)
9.45 "Жить здорово!" (16+)
10.35 Информационный канал (16+)
11.00 Новости (с с/т) (16+)
11.20 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с с/т) (16+)
14.15 Информационный канал (16+)
17.00 Новости (с с/т) (16+)
17.15 "Давай поженимся!" (16+)
18.05 "Мужское / Женское" (16+)
19.00 Информационный канал (16+)
19.55 "Куклы наследника Тутти" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.45 "Такси под прикрытием". Т/с (16+)
22.45 Информационный канал (16+)
00.10 "Подкаст.лаб". "Психика" (16+)
00.55 "Подкаст.лаб". "Драгоценные истории" (16+)
01.40 "Подкаст.лаб" (16+)

02.25 "Подкаст.лаб". "Обман веществ" (16+)
03.00 Новости (16+)
03.05 "Подкаст.лаб". "Обман веществ" (16+)
03.15 "Подкаст.лаб". "Легкие деньги" (16+)



5.00 "Утро России" (16+)
5.07, 6.07, 7.07, 8.07 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал. Утро (Ч) (16+)
5.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал. Утро (Ч) (16+)
5.40 "Утро России" (16+)
9.55 "О самом главном" (12+)
11.00 "Вести" (16+)
11.30 "60 минут" (12+)
14.00 "Вести" (16+)
14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал (Ч) (16+)
14.55 "Наши" (12+)
16.00 "Вести" (16+)
16.30 "Малахов" (16+)
17.30 "60 минут" (12+)
20.00 "Вести" (16+)
21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный Урал (Ч) (16+)
21.20 "Алла-такси". Т/с (12+)
23.30 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
02.05 "Тайны следствия". Т/с (16+)
03.45 "Версия". Т/с (16+)



4.50 "Легавай". Т/с (16+)
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00 "Сегодня" (16+)
8.25 "Пёс". Т/с (16+)
10.00 "Сегодня" (16+)
13.25 "ЧП" (16+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.00 "Сегодня" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня" (16+)
20.00 "Горячая точка". Т/с (16+)
23.00 "Слово пацана. Кровь на асфальте". Т/с (18+)
00.00 "Сегодня" (16+)
00.30 "Перспектив обороны". Т/с (16+)



6.00 "Ералаш" (16+)
6.30 "Маша и медведь". М/с (0+)
8.00 "Папины дочки. Новые". Т/с (12+)
9.25 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)
10.00 "Сумасшедшая любовь". Х/ф (12+)
12.15 "Любовь, свидания, Нью-Йорк". Х/ф (16+)
14.05 "Страшно красиво". Х/ф (16+)
15.55 "Папина дочка". Х/ф (12+)
17.55 "Папины дочки. Новые". Т/с (12+)
21.00 "Поколение Войджер". Х/ф (16+)

23.05 "Миссия невыполнима. Протокол "Фантом". Х/ф (16+)
01.50 "Миссия невыполнима". Х/ф (16+)
03.30 "Кухня". Т/с (12+)
04.20 "Трудные подростки". Т/с (16+)
05.10 Мультфильмы (0+)
05.50 "Ералаш" (16+)



7.00 "Утро ТНТ" (16+)
9.00 "СашаТаня". Т/с (16+)
12.00 "Физрук". Т/с (16+)
19.00 "Киберпапа". Т/с (16+)
21.00 "Красный-5". Т/с (16+)
22.00 "Однажды в России" (16+)
23.00 "Женский стендап" (18+)
00.00 "Это нормально?" (18+)
01.00 "Новая фабрика звезд. Дневники" (16+)
01.25 "Пирания 3D". Х/ф (18+)
02.45 "Я тебе не верю" (16+)
03.30 "Импровизация. Команды" (16+)



5.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
6.00 "С бодрым утром!" (16+)
8.30 Новости (16+)
9.00 Документальный спецпроект (16+)
10.00 "Засекреченные списки" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.30 Новости (16+)

ВЫБИРАЕМ ПРОЧНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ ДОМИК ДЛЯ ОВОЩЕЙ

Грядки с овощами притягивают дачников сильнее, чем подростков компьютерные игры. Азарт подстегивает к экспериментам: хочется испытать новые сорта морковки, расширить плантации с земляникой, проверить на прочность виноград. Если стойкие кабачки и патиссоны не боятся суровых ливней и палящего солнца и радуют хозяев огромным урожаем, то капризные перцы и баклажаны на открытом воздухе плодоносят плохо, просятся в укрытие.

Поэтому в преддверии очередной весны перед заядлыми садоводами наряду с поиском семян и определением сроков посадки встает насущный вопрос: как разобраться в таком изобилии предложений тепличного рынка, и выбрать себе в помощники теплицу – надежную, практичную и удобную, в общем, самую лучшую.

И сегодня все о теплицах нам поведают **Сергей Алексеевич ЕГОРОВ, коммерческий директор фирмы ООО «СПК-Урал»**, занимающейся реализацией теплиц для садоводов.

– С незапамятных времен люди выращивают растения, и если раньше это был вопрос выживания, то сейчас растениеводство на приусадебном участке в большой мере является формой активного отдыха. Порой приходится поражаться, как в условиях северного климата и при отсутствии плодородных почв огородники выращивают прекрасные урожаи южных теплолюбивых фруктов или цветов. Про килограммы и ящики привычных огурцов и помидоров, баклажанов и перцев можно даже и не говорить.

История современной теплицы начинается где-то в XVI веке, когда первые европейские корабли стали возвращаться домой после заморских плаваний. Они привозили из далеких стран диковинные южные растения, овощи и фрукты, которые не росли в климатических условиях Европы.

Напрашивался естественный, но далеко не очевидный вывод о создании искусственных условий для роста теплолюбивых растений, чтобы иметь возможность выращивать их круглый год. Одними из первых, кто придумал, как реализовать на практике такие идеи, были голландцы, и по сей день славящиеся своей предприимчивостью и склонностью к различного рода нетривиальным решениям.

С тех пор теплицы и наука о них активно развиваются, делая значительные прорывы в совершенствовании конструкции и урожайности с появлением новых строительных материалов.

Какие же процессы происходят в теплице, от чего зависит ее эффективность? Эти важные вопросы, с которых следует начать знакомство с тепличным хозяйством, прямо упираются в физическую науку. Но в ее дебри мы углубляться не станем, а затронем лишь основные принципиальные вопросы, которые позволят правильно вести дело, выбрать конструкцию и материалы для теплицы.

В основе работы теплицы лежит принцип удержания солнечного тепла и света в заданном пространстве, где вы собираетесь устроить грядки с овощами или цветами. Как известно, солнечная энергия имеет волновую природу в виде невидимого ультрафиолетового, видимого светового и теплового (инфракрасного) излучений.

Ультрафиолетовое излучение вредно и для

человека и для растений. Исследования показали, что только длинноволновая часть ультрафиолетового излучения, безвредна для растений, но доля его в солнечном излучении очень мала.

Основную роль в фотосинтезе растений играют видимое и инфракрасное излучения. Поэтому необходимо обеспечить проникновение сквозь покрытие теплицы как можно более широкого спектра солнечных лучей и удерживать внутри нее максимальное количество тепла, сократив его потери до минимума.

Из всего вышесказанного можно сделать вывод, что для нашего региона определяющими факторами при выборе теплицы являются каркас и его покрытие.

Материал, из которого изготовлен каркас, должен быть прочным, что немаловажно при наших снежных зимах, долговечным и, по возможности, дешевым.

Покрытие теплицы, наряду с требованиями, аналогичными требованиям к каркасу, должно пропускать как можно больше солнечного света, и работать в широком диапазоне температур.

На рынке теплиц сегодня представлены разнообразные конструктивные решения каркасов из различных материалов и с различными покрытиями.

Конструктивно каркасы могут быть шатровыми и арочными. Шатровые конструкции имеют явно выраженные вертикальные стенки и кровлю (односкатную, двускатную, арочную). Арочные конструкции имеют кровельную часть в виде полукруглости, плавно сопрягаемой с небольшими вертикальными стенками (или без них). С точки зрения сохранения тепла и простоты и прочности конструкции арочные теплицы значительно выигрывают у шатровых. Да и покрытие проще укладывать на арочную конструкцию.

Таким образом, каркас теплицы лучше выбирать арочный.

По материалу изготовления каркасы могут быть деревянными, пластиковыми и металлическими.

Деревянные дешевы, но имеют короткий срок службы из-за гниения дерева. Высокая влажность в сочетании с высокой температурой летом, с ее значительными колебаниями в течение суток весной и осенью, быстро приводит в негодность даже стальные детали, не говоря уже о деревянном каркасе. Для продления срока его службы требуется специальная антисептическая обработка, а это дорогое удовольствие. Да и арочную конструкцию сложно изготовить.

Пластиковые каркасы дешевы, не гниют. Но каркасы из полипропиленовых труб, при простоте их сборки, не выдерживают снеговых нагрузок. А теплица из ПВХ профиля (евроокна) будет слишком дорогой и только со скатной кровлей.

Наиболее полно требованиям к каркасам теплиц отвечают металлические конструкции. Их можно разделить на алюминиевые и стальные. Алюминиевые каркасы могут позволить себе только состоятельные люди, они стоят сотни тысяч. Стальные каркасы изготавливаются из уголков, профильной трубы или специальных оцинкованных профилей. Уголки отмечаем, так как за основу мы выбрали арочный каркас. Каркасы из профильной трубы относительно дешевы и прочны, но требуют сварочных работ и периодической окраски быстро ржавеющего в условиях высокой влажности металла.



СТАТЬЯ НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

И полимерное покрытие не спасает. Поэтому остаются только оцинкованные металлические конструкции, которые в наибольшей степени соответствуют требованиям к каркасу теплиц.

Мы предлагаем широкий выбор сборных каркасов из оцинкованного профиля, изготовленного в заводских условиях, упакованных в картонные коробки для удобной транспортировки, с полным набором метизов и фурнитуры. Причем наши теплицы не требуют дорогостоящего фундамента, их можно вкапывать в землю с помощью специальных грунтозацепов, что позволяет, при необходимости, перенести теплицу на другое место. Сборка теплиц не представляет большого труда, нужно лишь внимательно читать инструкцию по сборке, имеющуюся в каждом комплекте, и строго следовать рекомендациям по эксплуатации теплиц в зимний период. И тогда каркас прослужит вам долгие годы.

Теперь о покрытиях теплиц. Наиболее широко распространены силикатное стекло, полиэтиленовые пленки и в последнее время бурное распространение получил сотовый поликарбонат.

Стекло тяжелое, что создает значительные нагрузки на каркас, хрупкое, травмоопасное, да и довольно дорогое. Под стеклом растения могут сгорать при прямых солнечных лучах.

Полиэтиленовые пленки хоть и дешевы, но недолговечны, так как быстро разрушаются под воздействием ультрафиолетового излучения солнца.

Сотовый поликарбонат имеет очень хорошую прозрачность до 82% и, благодаря его структуре, хорошо удерживает тепло, поскольку внутри сот находится очень эффективный теплоизолятор – обычный воздух.

В сравнении со стеклом сотовый поликарбонат в 16 раз легче и в 200 раз прочнее. Благодаря сотовой структуре солнечный свет, проникая через поликарбонат, рассеивается, в результате чего происходит равномерное освещение растений, что исключает их ожоги. Поликарбонат устойчив к перепадам температур, гнется в холодном состоянии (рабочий диапазон температур от -50 до +120°С).

Сейчас на рынке теплиц бум, теплицы предлагают на каждом углу, причем цена их довольно заманчивая. Но многие разочаровываются из-за того, что поликарбонат, спустя год-два, желтеет, мутнеет, трескается, пробивается не только градом, но и пальцем. Нам очень жаль разочаровавшихся в таком прекрасном материале людей, поскольку они попадают «на удочку» недобросовестных продавцов, имеющих целью лишь заработать деньги. Иногда покупатели из-за цены на 100-200 рублей ниже, чем у нас, идут покупать поликарбонат на строительные рынки, что наводит на мысль о качестве предлагаемого им товара. Но даже, если вы и купите на рынке такой же поликарбонат, что и у нас, то он будет на 5-10% дороже, поскольку многие «рыночники» покупают у нас поликарбонат оптом для перепродажи.

Поэтому я кратко попытаюсь объяснить, как правильно выбрать сотовый поликарбонат.

Причин помутнения сотового поликарбоната, появления трещин и изломов, в основном, две:

1. Вы купили некачественный дешевый поликарбонат, который не содержит в себе ультрафиолетовых стабилизаторов, защищающих лист от губительного воздействия ультрафиолетового излучения солнца и может быть изготовлен как из вторичного сырья, так и с

применением добавок полиэтилена и полипропилена. Вам могут сказать, что стабилизатор есть в массе листа, но этого недостаточно. Необходим защитный слой на поверхности листа.

2. Даже если вы купили качественный лист поликарбоната, причиной его разрушения является неправильный монтаж – защитным слоем внутрь теплицы.

Чтобы избежать напрасной траты денег, не экономьте их, покупая листы сомнительного качества на рынках или в магазинах. Приобретайте листы поликарбоната у официальных представителей заводов – производителей. Требуйте у продавцов сертификаты качества на листы.

При этом вы должны знать основные признаки качественного и некачественного сотового поликарбоната.

ПРИЗНАКИ КАЧЕСТВЕННОГО ПОЛИКАРБОНАТА:

- листы производятся, как правило, на линиях европейского и американского производства из высококачественного сырья европейских и отечественных производителей без добавления вторичного сырья;

- наличие на листе маркировки с информацией о производителе, двухсторонней защитной пленки, наличие технических условий и сертификатов, а также гарантии на листы;

- соответствие заявленной и фактической плотности листа;

- наличие двойной УФ-защиты: объемной (в массе листа) и поверхностной (как правило, на одной стороне листа);

- наличие информации о толщине материала и УФ защите на боковине листа;

- завальцованные боковины листа;

- листы не имеют замутнений, пузырьков воздуха, инородных вкраплений.

ПРИЗНАКИ НЕКАЧЕСТВЕННОГО ПОЛИКАРБОНАТА:

- листы производятся, как правило, на линиях китайского производства из неизвестного или низкого качества сырья с добавлением вторичного сырья;

- отсутствие на листе маркировки с информацией о производителе, двухсторонней защитной пленки, технических условий и сертификатов, а также гарантии на листы;

- несоответствие заявленной и фактической плотности листа;

- наличие только объемной (в массе листа) УФ-защиты;

- отсутствие информации о толщине материала и УФ защите на боковине листа;

- незавальцованные боковины листа;

- листы имеют замутнения, пузырьки воздуха, инородные вкрапления.

Наша компания является официальным представителем научно-производственной компании Kropos, производящей листы сотового поликарбоната, завоевывающие все большую популярность, благодаря их высокому качеству. Все листы имеют сертификаты качества и заводскую гарантию 5 или 10 лет.

Мы рады видеть вас

в нашем офисе по адресу:

г.Челябинск, ул. Пети Калмыкова, д. 9.

ТЕЛ: +7 (351) 25-000-48,

+7 (351) 25-000-49

Посетите наш сайт www.ural-umc.ru



Охранная организация примет на работу охранников:



- Без опыта работы;
- График работы: сутки через трое;
- Зарплата своевременно;
- Возможность подработки;
- Карьерный рост
- Оплата за смену до 2800 руб

РЕКЛАМА

8-906-892-88-10,
8-919-348-30-44
8-919-348-18-23

ТРЕБУЕТСЯ ОБМОТЧИЦА электродвигателей в г.Чебаркуль и в г.Миасс

8-908-063-93-74

РЕКЛАМА

Кондитерская фабрика «Кременкульская»
ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ

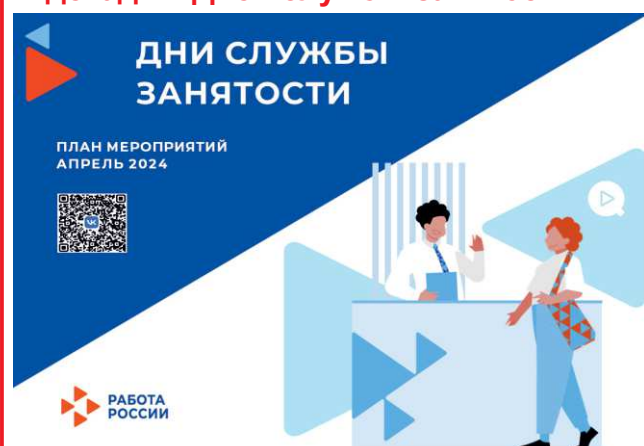
- РАБОЧИХ В КОНДИТЕРСКИЙ ЦЕХ
- УПАКОВЩИКОВ
- ФАСОВЩИКОВ

ВАХТОВЫМ МЕТОДОМ
- з/п от 45 000 руб;
- дневные / ночные смены по 12 часов;
- медкомиссия за счет предприятия;
- бесплатно предоставляется жилье, спецодежда;
- оплата проезда, льготное питание.

пос. Новый Кременкуль (10 минут от г. Челябинска)
8 (351) 210-09-67, 8 922 700 07 80

РЕКЛАМА

В Челябинской области пройдет более 260 мероприятий в рамках декады «Дней службы занятости»



В Челябинской области в апреле пройдет ежегодное мероприятие «Дни службы занятости». Специалисты Центров занятости проконсультируют граждан и работодателей о современных возможностях и сервисах службы занятости. Южноуральцы смогут узнать, как построить карьерную траекторию и получить достойную работу. Можно будет получить онлайн консультации, позвонив на телефоны или отправив обращение на электронную почту территориальных Центров занятости населения.

По словам организатора акции – Главного управления по труду и занятости населения Челябинской области, основными целями проведения подобных мероприятий являются повышение качества предоставления государственных услуг в сфере занятости населения, повышение эффективности взаимодействия с работодателями, органами местного самоуправления и социальными партнерами.

В течение апреля в Челябинской области будут работать более 70 телефонов службы занятости населения для граждан и работодателей, пройдет порядка 60 тематических «горячих линий». Жители Челябинской области получают возможность задать вопросы: о получении под-

держки государства в ситуации потери работы, решении проблем трудоустройства и планирования карьеры. Работодатели смогут проконсультироваться о мерах государственной поддержки, участии в дополнительных мероприятиях службы занятости населения.

Запланировано проведение более 260 мероприятий, включающих выставки, занятия по профориентации, социальной адаптации и психологической поддержки граждан.

Так, например, 08 апреля в Южноуральске пройдет консультация по планированию карьеры в регионе для выпускников ГБ ПОУ «Южноуральский энергетический техникум».

05 апреля состоится ярмарка вакансий для школьников Троицка.

11 апреля – «Мастерская поиска работы» для граждан, обратившихся в службу занятости с целью поиска работы.

17 апреля состоится ярмарка вакансий и учебных рабочих мест от ПАО «Ашинский метзавод».

Помимо этого, в рамках «Дней службы занятости» будут организованы дни открытых дверей, работа выездных консультационных пунктов. Жители Челябинской области получают возможность задать интересующие вопросы специалистам по трудоустройству и планированию карьеры.

О мероприятиях, проходящих в рамках «Дней службы занятости», можно прочитать на сайте Главного управления по труду и занятости населения Челябинской области

(<https://szn.gov74.ru/szn/view/news.htm?id=11493874>). Подробности можно также уточнить в Центрах занятости населения.

Напомним, 12 апреля состоится Всероссийская ярмарка трудоустройства «Работа России. Время возможностей», где каждый сможет найти работу по душе!

Следите за новостями службы занятости в социальных сетях: vk.com/SZN74, ok.ru/SZN74, t.me/szn74_chelobl

Апрельский топ востребованных профессий в регионе

Первого апреля 2024 года в базе Центов занятости населения региона была 44 091 вакансия, 69% из них – по рабочим специальностям.

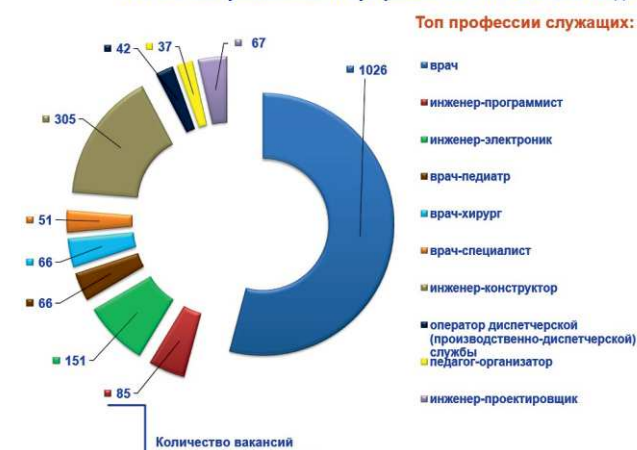
По каким вакансиям меньше всего соискателей с необходимой профессией (специальностью) можно посмотреть по ссылке <https://vk.cc/chQzJ5>.

Чем выше коэффициент востребованности профессии, тем выше возможность трудоустройства на такую вакансию.

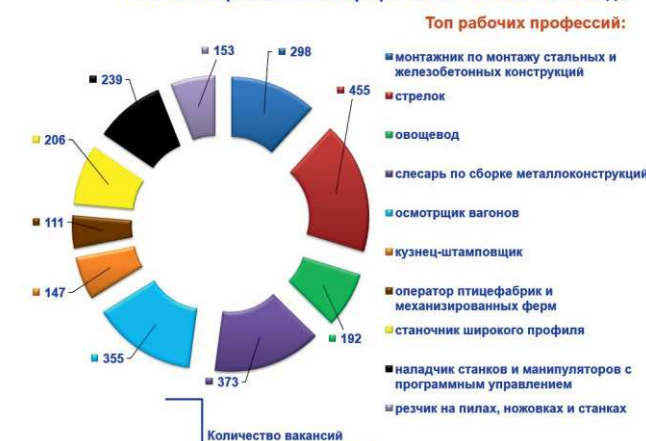
Топ востребованных профессий в регионе смотрите в наших карточках

Информацию о вакансиях - условия трудоустройства, требования и контакты работодателей найдете на портале «Работа России» <https://trudvsem.ru>

Рейтинг востребованности профессий на 1 АПРЕЛЯ 2024 года



Рейтинг востребованности профессий на 1 АПРЕЛЯ 2024 года



СТАТЬЯ НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Гороскоп на неделю с 15.04 по 21.04.2024 года

Овен Эта неделя множества возможностей во всех сферах для Овнов. В ваших руках воспользоваться ими или позволить им пройти мимо вас. На рабочем месте у вас окажется неожиданный покровитель. Даже если в вашей компании произойдут изменения, вас это не коснется, потому ваш защитник уберезет от любых неудобств.

Телец Предоставляя приоритет нуждам других перед своими, вы упускаете из виду свое собственное благополучие. На текущей неделе Тельцы поймут, насколько важно заботиться о себе. Понимание необходимости восстановления собственной энергии для стабильной поддержки окружающих становится очевидным. Воспользуйтесь возможностью восстановить внутренний баланс.

Близнецы Отпустить прошлое, особенно его отрицательные стороны, непросто. В течение этой недели вы можете почувствовать, что хватка старых ран ослабевает, указывая на переходный момент. Не позволяйте прошлому негативному опыту диктовать ваше настоящее или будущее. Используйте открывающиеся возможности.

Рак На следующей неделе вы столкнетесь с событиями в личной жизни, которые будут иметь для вас высокий приоритет. Прежде чем действовать, дайте себе время для размышлений, чтобы избежать возможных неприятностей. Будьте внимательны к профессиональным возможностям, которые могут принести независимость и финансовое улучшение.

Лев Новая неделя начнется с благоприятного и плодотворного для вас дня, и в целом неделя продолжится в том же позитивном русле, особенно в отношении работы. Это хорошее время для того, чтобы проявить инициативу на рабочем месте или даже пойти на некоторый риск.

Дева На этой неделе больше заботьтесь о себе и постарайтесь быть ближе к своему партнеру, поскольку вас ждут много приятных любовных эмоций. В профессиональной сфере пришло время задуматься о том, ведет ли путь, по которому вы идете, к вашим целям.

Весы Весы на протяжении этой недели будут очень напряжены и чувствовать беспокойство во многих сферах жизни из-за влияния ретроградного Меркурия. Постарайтесь заниматься только рутинными повседневными делами, не начинайте ничего нового и важного в этот непростой период.

Скорпион Скорпионы в начале недели получают долгожданные новости, которые станут началом важных изменений в дальнейшем. Вам, возможно, придется принять некоторые решения, но отнеситесь к этому спокойно. На этой неделе держитесь подальше от пессимистичных людей, которые только истощат вашу энергию.

Стрелец Для Стрельцов этот период будет приятным во всех отношениях. На работе можно будет слегка расслабиться от давления руководства, все разногласия и недопонимания с близкими людьми уладятся. Выходные проведите в широком семейном кругу.

Козерог Ваша неделя, уважаемые Козероги, начнется с раскочки и неспешного планирования рабочих моментов. Но звезды вам рекомендуют быть более активным, иначе в конце недели навалится куча срочных дел, с которыми вы рискуете не справиться.

Водолей Удачное время для крупной дорогой покупки, о которой вы долго мечтали. Все пройдет удачно и приобретенная вещь будет вас долго радовать. Одиноким Водолеем звезды советуют не отказываться от встреч с друзьями и больших компаний — есть шанс встретить свою любовь.

Рыбы Рыбам предстоит сложная неделя, как на работе, так и в личной и семейной жизни. Вам придется много работать и быть очень активным, чтобы все успеть. С близкими людьми возможны конфликты, но вам удастся все загладить и не перевести их в острую фазу.



Использование продукции торговой марки «Зеленый город» — гарантия большого урожая и обильного цветения!

Группа компаний «БиоТек» представлена на рынке под Торговой маркой «Зеленый город»

«БиоТек» это уникальное предприятие на Южном Урале, изготавливающее экологически чистую продукцию не только для частных хозяйств, но и для аграриев и животноводческой отрасли.

Под торговой маркой «Зеленый город» наша компания производит высококачественные грунты на основе Биогумуса, торфяные питательные субстраты для посева и выращивания рассады, специальные смеси для выращивания томатов, перцев, баклажанов и прочих культур.

В своей деятельности наша компания руководствуется принципом "Здоровье земли - здоровье Вашей семьи" и стремится обеспечить садоводов и цветоводов натуральными органическими удобрениями и почвогрунтами самого высокого качества. Вся продукция компании безвредна для человека и окружающей среды.

БИОГУМУС (органическое удобрение) Получен переработкой навоза крупного рогатого скота красными Калифорнийскими червями. Органическое удобрение и грунт для растений, требующих плодородную почву. Грунт для выращивания рассады овощей. Органическое удобрение для подкормки растений путем внесения в землю в сухом виде. Регулярное применение БИОГУМУСА способствует оздоровлению почвы на садовом участке.

БИОГУМУС - «ХЛЕБ» ДЛЯ РАСТЕНИЙ.



Основой всех производимых нами почвогрунтов является биогумус. Почвогрунт на основе биогумуса - лучший выбор садоводов и огородников. Он имеет легкий торфяной состав, хорошо пропускает воду с минеральными компонентами. Воздухопроницаем. Его химический состав и полностью натуральное происхождение идеально подходят для выращивания овощных, плодово-ягодных и декоративных растений.

Так же, в линейке товаров есть субстраты для выращивания комнатных цветочных культур, субстраты для выращивания хвойников, роз и других декоративных культур, дренажи, вермикулит, агроперлит, карбамид, сидераты, доломитовая мука.

Почвогрунт - важный элемент в системе выращивания растений. Качественная рецептура способствует росту и развитию культуры, успешной адаптации на новом месте после пересадки и богатому урожаю в итоге.

Нашими покупателями являются не только садоводы-любители, но и с/х предприятия, тепличные хозяйства, питомники.

Весь почвогрунт прошел лабораторные исследования в ФГБУ «Челябинской межобластной ветеринарной лаборатории» территориального отдела Россельхознадзора по Челябинской области.



Максимальная всхожесть семян и здоровая рассада.

Высокая урожайность овощей, фруктов и ягод.

Быстрый рост и обильное цветение комнатных растений.



АГРОПЕРЛИТ. Разрыхлитель почвы, удерживает влагу. Агроперлит представляет собой стеклопороду вулканического происхождения. В агрономии это незаменимый компонент почвосмесей для садоводства и цветоводства. Он улучшает качественные характеристики субстратов, делает их легкими и рыхлыми, способствует обмену воздуха и влаги. Грунты с перлитом длительный период не уплотняются и удерживают водно-воздушный баланс. Из всех характеристик агроперлита особо ценится его способность впитывать влагу. Вещество обладает биологической стойкостью, не разлагается и не подвергается гниению. Не вступает в реакцию с другими химическими веществами из окружающей среды. Многие хозяйки рекомендуют агроперлит как лучшее средство для хранения корневищ, луковиц и цветочных клубней. Для этого выкопанный материал выкладывают слоями, избегая взаимоприкосновения, и присыпают породой. Способ эффективен, поскольку предупреждает гниение, прорастание и неблагоприятное влияние водных и температурных факторов.



МУКА ДОЛОМИТОВАЯ (известняковая). Продукт измельченного и высушенного горного минерала доломит, природное минеральное удобрение. Снижает кислотность почвы. Повышает эффективность удобрений. Увеличивает урожайность. Оздоровливает грунт, благодаря антиоксидантным свойствам. Подавляет размножение вредителей. Обогащает почву минералами (кальций, магний).



КАРБАМИД (мочевина). Диамид угольной кислоты, продукт метаболизма белка у млекопитающих и некоторых рыб. Азотное минеральное удобрение. Снабжает растения азотом. Улучшает развитие и рост. Для любых видов растений и почвы. Быстро растворяется и рассеивается. Подавляет размножение вредителей. Благоприятно действует при внекорневой подкормке.



СИДЕРАТ (семена горчицы). Сидераты - эффективное природное удобрение. Эти растения сеют на свободном участке в огороде или на грядке с основными культурами. Затем пышную зеленую массу, которая нарастает очень интенсивно и быстро, не выкапывая, срезают и заделывают в землю. Этот прием позволяет обогатить почву ценным азотом, угнетает рост сорняков, препятствует распространению бактериальных и грибковых заболеваний. Сидераты обогащают почву полезными макро- и микроэлементами, и органическими веществами, улучшают свойства и структуру грунта, воздухо- и водопроницаемость, предотвращают эрозию (выветривание и вымывание), а кроме того, они действуют избирательно на разные типы почв, меняя их состав и кислотность.

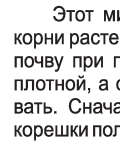


ВЕРМИКУЛИТ. Вермикулит М 150. Разрыхлитель почвы, удерживает влагу. Вермикулит. Это минерал. Особый вид слюды. На вид это камень (в изначальной своей форме), но на пятую часть состоящий из влаги.

*Это лучшая губка. Он способен впитать воды в 5 раз больше чем его собственный вес.

*Не гниет, значит не станет рассадником болезней.

*Продукт природного происхождения, а значит на 100% экологичный.



Этот минерал не только способен напитать своим полезным составом корни растений, он еще и выполняет роль разрыхлителя, ведь его добавляют в почву при посеве. Благодаря такому компоненту земля не станет слишком плотной, а станет достаточно рассыпчатой, что позволит воздуху циркулировать. Сначала такая полезная добавка их поглотит, а затем будет питать корешки полезными компонентами в течение длительного времени.

ДРЕНАЖ, Керамзит - самый популярный материал. Это фракции вспененной и обожженной глины. Керамзит-это один из лучших и недорогих дренажных материалов. Он легко отводит влагу, а также впитывает ее, отдавая растению по мере необходимости. Керамзитовый дренаж не имеет острых углов, а потому он безопасен для корневой системы. Качественный дренаж обеспечит благоприятную среду для роста, избавит от застоя и предотвратит процесс гниения корешков, а так же улучшит воздухопроницаемость грунта.

Приглашаем к сотрудничеству организации и предпринимателей.

За счет прямой работы с хозяйствами и использованием современного оборудования наша компания предлагает Вам

почвогрунт на основе биогумуса высокого качества по конкурентным ценам.
Оптовым покупателям предлагается - гибкая система скидок, необходимые консультации, услуги по доставке товара в любой регион России, а для крупных оптовиков - индивидуальные условия сотрудничества.



Время работы по будням с 9:00 до 17:00

Адрес офиса: г.Миасс, ул. Объездная дорога 8/19а, стр.1.

+7 (919) 306-77-02; +7 (951) 778-16-25

dank_miass@mail.ru

ssn1958@mail.ru

www.pochvogrunt74.ru

СТАТЬЯ НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

18 апреля
ЧетвергНочью +4
Днём +13

1

5.00 "Доброе утро" (16+)
9.00 Новости (16+)
9.05 "АнтиФейк" (16+)
9.45 "Жить здорово!" (16+)
10.35 Информационный канал (16+)
11.00 Новости (с с/т) (16+)
11.20 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с с/т) (16+)
14.15 Информационный канал (16+)
17.00 Новости (с с/т) (16+)
17.15 "Давай поженимся!" (16+)
18.05 "Мужское / Женское" (16+)
19.00 Информационный канал (16+)
19.55 "Куклы наследника Тутти" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.45 "Такси под прикрытием". Т/с (16+)
22.45 Информационный канал (16+)
00.10 Фильм Сергея Эйзенштейна "Иван Грозный" (12+)
01.55 "Подкаст.лаб". "Эйзенштейн 125" (16+)

19 апреля
ПятницаНочью +4
Днём +12

1

5.00 "Доброе утро" (16+)
9.00 Новости (16+)
9.05 "АнтиФейк" (16+)
9.45 "Жить здорово!" (16+)
10.35 Информационный канал (16+)
11.00 Новости (с с/т) (16+)
11.20 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с с/т) (16+)
14.15 Информационный канал (16+)
15.10 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское / Женское" (16+)
16.55 "Человек и закон" (16+)
18.00 Вечерние новости (16+)
18.30 "Поле чудес" (16+)
19.45 "Клуб Веселых и Находчивых".
Высшая лига (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.45 "Клуб Веселых и Находчивых".
Высшая лига (16+)
22.45 "Матадор" (16+)
23.45 "Голос". Новый сезон. Прямой эфир (12+)

20 апреля
СубботаНочью +5
Днём +12

1

6.00 "Доброе утро. Суббота" (16+)
9.00 "Умницы и умники" (12+)
9.45 "Слово пастыря" (0+)
10.00 Новости (16+)
10.15 "Наше всё" (12+)
11.05 "ПроУют" (0+)
12.00 Новости (с с/т) (16+)
12.15 "Поехали!" (12+)
13.10 К 70-летию со дня рождения Валерия Гаркалина. Фильм "Ширли-мырли" (16+)
15.50 К 75-летию со дня рождения Бориса Грачевского. "Ералаш". Детство строгого режима" (12+)
16.50 "Я люблю мою страну" (0+)
18.00 "Вечерние новости" (с с/т) (16+)
18.20 "Экспрессив" (16+)
19.10 "Золотой век Зои Богуславской" (12+)
20.05 "Кто хочет стать миллионером?" (12+)
21.00 "Время" (16+)
21.35 "Голос" (12+)
23.35 Документальный фильм "Мечта

02.40 "Подкаст.лаб". "Жизнь замечательных" (16+)
03.00 Новости (16+)
03.05 "Подкаст.лаб". "Жизнь замечательных" (16+)
03.25 "Подкаст.лаб". "Все хотят летать" (16+)

РОССИЯ 1



5.00 "Утро России" (16+)
5.07, 6.07, 7.07, 8.07 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
"Вести" - Южный Урал". Утро (Ч) (16+)
5.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный
Урал". Утро (Ч) (16+)
5.40 "Утро России" (16+)
9.55 "О самом главном" (12+)
11.00 "Вести" (16+)
11.30 "60 минут" (12+)
14.00 "Вести" (16+)
14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный
Урал" (Ч) (16+)
14.55 "Наши" (12+)
16.00 "Вести" (16+)
16.30 "Малахов" (16+)
17.30 "60 минут" (12+)
20.00 "Вести" (16+)
21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный
Урал" (Ч) (16+)
21.20 "Алла-такси". Т/с (12+)
23.30 "Вечер с Владимиром Соловьёвым"
(12+)
02.05 "Тайны следствия". Т/с (16+)
03.45 "Версия". Т/с (16+)

РОССИЯ 1



01.50 "Матадор" (16+)
02.20 "Подкаст.лаб". "Не лыком шиты" (16+)
03.05 "Подкаст.лаб". "Неформат" (16+)
03.50 "Подкаст.лаб". "Психика" (16+)
04.35 "Подкаст.лаб". "Обязательно к
прочтению" (16+)
05.20 "Подкаст.лаб". "Обман веществ"
(16+)
5.00 "Утро России" (16+)
5.07, 6.07, 7.07, 8.07 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
"Вести" - Южный Урал". Утро (Ч) (16+)
5.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный
Урал". Утро (Ч) (16+)
5.40 "Утро России" (16+)
9.55 "О самом главном" (12+)
11.00 "Вести" (16+)
11.30 "60 минут" (12+)
14.00 "Вести" (16+)
14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный
Урал" (Ч) (16+)
14.55 "Судьба человека с Борисом
Корчевниковым" (12+)
16.00 "Вести" (16+)
16.30 "Прямой эфир" (16+)
17.30 "60 минут" (12+)
20.00 "Вести" (16+)
21.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный
Урал" (Ч) (16+)
21.30 "Удивительные люди. Новый сезон"
(12+)
23.55 "Тарас Бульба". Х/ф (16+)

РОССИЯ 1



Робина" (18+)
01.00 "Подкаст.лаб". "20 лет спустя" (16+)
01.45 "Подкаст.лаб". "Обязательно к
прочтению" (16+)
5.00 "Утро России. Суббота" (16+)
8.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный
Урал". "Магистраль" (Ч) (16+)
8.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Моя культура"
(Ч) (16+)
8.35 "По секрету всему свету" (12+)
9.00 "Формула еды" (12+)
9.25 "Пятеро на одного" (12+)
10.10 "Сто к одному" (12+)
11.00 "Вести" (16+)
11.50 "В кругу друзей". (16+)
12.50 "Доктор Мясников". Медицинская
программа (12+)
14.00 "Вести" (16+)
14.50 "Парад юмора" (16+)
17.00 "Вести" (16+)
17.50 "Привет, Андрей!". Вечернее шоу
(16+)
20.00 "Вести" (16+)
21.00 "Полевых цветов букет". Х/ф (16+)
00.35 "Идеальный брак". Х/ф (16+)
04.10 "Муж счастливой женщины". Х/ф
(16+)

НТВ

4.50 "Легавай". Т/с (16+)
6.20 "Жди меня" (12+)

НТВ

4.50 "Легавай". Т/с (16+)
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00 "Сегодня" (16+)
8.25 "Пёс". Т/с (16+)
10.00 "Сегодня" (16+)
13.25 "ЧП" (16+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.00 "Сегодня" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня" (16+)
20.00 "Горячая точка". Т/с (16+)
23.00 "Слово пацана. Кровь на асфальте".
Т/с (18+)
00.00 "Сегодня" (16+)
00.30 "Поздняков" (16+)
00.45 "Мы и наука. Наука и мы" (12+)
01.45 "Проспект обороны". Т/с (16+)

СТС

6.00 "Ералаш" (6+)
6.30 "Маша и медведь". М/с (0+)
8.00 "Палины дочки. Новые". Т/с (12+)
9.30 "Уральские пельмени. Смехbook"
(16+)
9.35 "Псы под прикрытием". Х/ф (6+)
11.20 "Катак. Ледниковый побег". М/ф
(6+)
13.05 "Как прогулять школу с пользой".
Х/ф (6+)

02.00 46-й Московский Международный
кинофестиваль (16+)
03.15 "Версия". Т/с (16+)

НТВ

4.50 "Легавай". Т/с (16+)
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00 "Сегодня" (16+)
8.25 "Пёс". Т/с (16+)
10.00 "Сегодня" (16+)
13.25 "ЧП" (16+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.00 "Сегодня" (16+)
16.50 "ДНК" (16+)
17.55 "Жди меня" (12+)
19.00 "Сегодня" (16+)
20.00 "Горячая точка". Т/с (16+)
23.15 "Своя правда" (16+)
01.10 "Квартирный вопрос" (0+)
02.10 "Агентство скрытых камер" (16+)
03.10 "Любовь под грифом "Совершенно
секретно". Х/ф (16+)

СТС

6.00 "Ералаш" (0+)
6.30 "Маша и медведь". М/с (0+)
8.00 "Палины дочки. Новые". Т/с (12+)
9.25 "Безумные изобретения" (12+)
10.00 "Уральские пельмени. Смехbook"
(16+)
12.25 "Уральские пельмени" (16+)
20.00 "Уральские пельмени" "Индия" (16+)

7.20 "Смотр" (0+)
8.00 "Сегодня" (16+)
8.20 "Поедем, поедим!" (16+)
9.20 "Едим дома!" (0+)
10.00 "Сегодня" (16+)
10.20 "Главная дорога" (16+)
11.00 "Живая еда с Сергеем
Малозёмовым" (12+)
12.00 "Квартирный вопрос" (0+)
13.00 "Секрет на миллион". Тайны жён
футболистов (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.00 "Сегодня" (16+)
16.20 "ЧП. Расследование" (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)
19.00 "Центральное телевидение" (16+)
20.20 "Ты не поверишь!" (16+)
21.20 "Звезды" (16+)
23.10 "Международная пирамида" (18+)
00.00 "Захар Прилепин. Уроки русского"
(12+)
00.40 "Квартирник НТВ у Маргулиса" (16+)
02.00 "Дачный ответ" (0+)
02.50 "Агентство скрытых камер" (16+)
03.20 "Любовь под грифом "Совершенно
секретно"-2". Х/ф (16+)

СТС

6.00 "Ералаш" (0+)
7.00 "Три кота". М/с (0+)
7.30 "Уральские пельмени" (16+)
8.00 "ПроСТО кухня" (12+)

15.25 "Гостья". Х/ф (16+)
17.55 "Палины дочки. Новые". Т/с (12+)
21.00 "День спасения Земли". Х/ф (16+)
22.55 "Последний день Земли". Х/ф (16+)
00.40 "Странный Эл". Х/ф (18+)
02.35 "Кухня". Т/с (12+)
03.20 "Трудные подростки". Т/с (16+)
04.55 "6 кадров" (16+)

НТВ

7.00 "Утро ТНТ" (16+)
9.00 "СашаТаня". Т/с (16+)
12.00 "Физрук". Т/с (16+)
19.00 "Киберпапа". Т/с (16+)
21.30 "Красный-5". Т/с (16+)
22.30 "Женский стендап" (16+)
23.00 "Женский стендап" (18+)
00.00 "Это нормально?" (18+)
01.00 "Новая фабрика звезд. Дневники"
(16+)
01.25 "Невеста Экстра любовь" (16+)
02.40 "Я тебе не верю" (16+)
03.25 "Импровизация. Команды" (16+)

ПЕН

5.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
6.00 "С бодрым утром!" (16+)
8.30 Новости (16+)
9.00 Документальный спецпроект (16+)
10.00 "Засекреченные списки" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)

21.30 "Уральские пельмени" (16+)
23.00 "Импровизаторы" (16+)
00.00 "ОКнутые люди" (16+)
01.00 "Кино в деталях" (18+)
02.00 "Кухня". Т/с (12+)
03.15 "Трудные подростки". Т/с (16+)
04.55 "6 кадров" (16+)
05.10 Мультфильмы (0+)
05.50 "Ералаш" (0+)
7.00 "Утро ТНТ" (16+)
9.00 "Однажды в России. Спецдайджесты"
(16+)
10.00 "Полицейский с Рублевки". Т/с (16+)
18.00 "Комеди Клаб" (16+)
22.00 "Лига городов" (16+)
23.30 "Stand Up" (18+)
00.30 "Новая фабрика звезд. Дневники"
(16+)
01.00 "Наша Russia: Яйца судьбы". Х/ф
(16+)
02.20 "Я тебе не верю" (16+)
03.05 "Импровизация. Команды" (16+)
04.40 Шоу "Студия Союз" (16+)
06.15 "Импровизация" (16+)

ПЕН

5.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
6.00 "С бодрым утром!" (16+)
8.30 Новости (16+)
9.00 Документальный спецпроект (16+)

10.00 "Безумные изобретения" (12+)
10.30 "ОКнутые люди" (16+)
11.35 "Уральские пельмени" (16+)
12.45 "Люди в чёрном". Х/ф (16+)
14.40 "Люди в чёрном-2". Х/ф (16+)
16.25 "Люди в чёрном-3". Х/ф (16+)
18.35 "Первый мститель". Х/ф (16+)
21.00 "Шан-Чи и легенда десяти колец".
Х/ф (16+)
23.40 "Последний день Земли". Х/ф (16+)
01.25 "Кухня". Т/с (12+)
03.10 "Трудные подростки". Т/с (16+)

НТВ

7.00 "Однажды в России. Спецдайджесты"
(16+)
8.30 "Хочу перемен" (16+)
9.00 "Салон" (16+)
9.30 "Однажды в России. Спецдайджесты"
(16+)
10.05 "Экстрасенсы. Битва сильнейших"
(16+)

16.30 "Новая Битва экстрасенсов" (16+)
21.30 "Невеста Экстра любовь" (16+)
23.00 "Женский стендап" (18+)
00.00 "Новая фабрика звезд. Дневники"
(16+)
00.40 "Лига городов" (16+)
01.55 "Я тебе не верю" (16+)
02.40 "Импровизация. Команды" (16+)

ПЕН

6.00 "Ералаш" (0+)
7.00 "Три кота". М/с (0+)
7.30 "Уральские пельмени" (16+)
8.00 "ПроСТО кухня" (12+)

12.30 Новости (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории"
(16+)
15.00 "Неизвестная история" (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 "Тайны Чапман" (16+)
18.00 "Самые шокирующие гипотезы"
(16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 "Великий уравниватель". Х/ф (16+)
22.35 "Смотреть всем!" (16+)
23.00 Новости (16+)
23.30 "Загадки человечества" (16+)
00.30 "АНГЕЛ МЕСТИ". Х/ф (18+)
02.10 "Самые шокирующие гипотезы"
(16+)
03.00 "Тайны Чапман" (16+)

че!

телеканал

6.00 "Дорожные войны" (16+)
6.40 "Дорожные войны". Лучшее (16+)
7.00 "Дорожные войны" (16+)
9.50 "Солдаты". Т/с (12+)
19.00 "Решала" (16+)
20.00 "Охотники" (16+)
22.00 "Антимагия" (16+)
00.00 "Опасные связи" (18+)
03.30 "Решала" (16+)
05.50 "Дорожные войны" (16+)

ОТВ

10.00 "Засекреченные списки" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории"
(16+)
15.00 "Засекреченные списки" (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 "Главные тайны мира" (16+)
18.00 "Самые шокирующие гипотезы"
(16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 "Великий уравниватель-2". Х/ф (16+)
22.25 "Ограбление в ураган". Х/ф (16+)
00.20 "Афера под прикрытием". Х/ф (18+)
02.30 "Самые шокирующие гипотезы"
(16+)

че!

телеканал

6.00 "Дорожные войны" (16+)
6.40 "Дорожные войны". Лучшее (16+)
7.00 "Дорожные войны" (16+)
9.50 "Солдаты". Т/с (12+)
19.00 "+100500" (16+)
23.00 "Опасные связи" (18+)
02.40 "Утилизатор" (16+)
05.00 "Утилизатор" (12+)

ОТВ

5.10 "Время новостей" (16+)
5.40 "Вместе с наукой" (12+)
6.05 Мультфильмы (6+)

5.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
7.00 "С бодрым утром!" (16+)
8.30 Новости (16+)
9.00 "Минтранс" (16+)
10.00 "Самая полезная программа" (16+)
11.00 "Военная тайна" (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 "Военная тайна" (16+)
15.00 "Совбез" (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 Документальный спецпроект (16+)
18.00 "Засекреченные списки" (16+)
19.00 "Добровозфире" (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 "2012". Х/ф (16+)
23.00 "Волна". Х/ф (16+)
01.05 "Разлом". Х/ф (16+)

че!

телеканал

6.45 "Улетное видео. Самое смешное"
(16+)
8.30 "Улетное видео" (16+)
9.30 "Солдаты". Т/с (12+)
20.30 "+100500" (16+)
23.00 "+100500" (18+)
01.20 "Топчик 2" (16+)
03.00 "Утилизатор" (16+)
04.30 "Утилизатор" (12+)
05.50 "Улетное видео" (16+)

ОТВ

5.10 "Время новостей" (16+)
5.40 "Вместе с наукой" (12+)
6.05 Мультфильмы (6+)
7.30 "Время новостей" (16+)
7.35 "Наше утро" (16+)
8.30 "Время новостей" (16+)
8.35 "Наше утро" (16+)
9.30 "Время новостей" (16+)
10.00 "Зеленая передача" (12+)
10.30 "Вкус граната". Т/с (16+)
11.30 "Время новостей" (16+)
12.00 "Паук". Т/с (16+)
13.45 "Моя любовь - Россия!" (12+)
14.15 "Большая студия" (16+)
15.00 "Время новостей" (16+)
15.15 "Черные волки". Т/с (12+)
17.10 "О людях" (16+)
17.40 "Время новостей" (16+)
18.00 "Свадьбы и разводы". Т/с (12+)
19.00 "Время новостей" (16+)
19.45 "Есть вопрос" (16+)
20.00 "Победители: Время Ч" (12+)
20.15 "Наш парламент" (16+)
20.30 "Свадьбы и разводы". Т/с (12+)
21.30 "Время новостей" (16+)
22.15 "Страна РосАтом" (12+)
22.30 "Черные волки". Т/с (12+)
00.15 "Время новостей" (16+)
00.45 "Есть вопрос" (16+)
01.00 "Паук". Т/с (16+)
02.35 "Вкус граната". Т/с (16+)

6.30 "Время новостей" (16+)
7.00 "Наше утро" (16+)
7.30 "Время новостей" (16+)
7.35 "Наше утро" (16+)
8.30 "Время новостей" (16+)
8.35 "Наше утро" (16+)
9.30 "Время новостей" (16+)
10.00 "О людях" (16+)
10.30 "Экологика" (12+)
11.00 "Дипломатическая миссия.
Китайское сотрудничество" (12+)
11.30 "Время новостей" (16+)
12.00 "Долгая счастливая жизнь". Х/ф
(16+)
13.30 "Сесиль в стране чудес" (12+)
14.15 "Суперстар" (12+)
14.30 "Хорошие песни" (12+)
15.00 "Время новостей" (16+)
15.15 "Аферисты". Х/ф (16+)
16.45 "Банды 90-х. Дорога в ад" (16+)
17.40 "Время новостей" (16+)
18.00 "Космос. Будущее рядом" (16+)
19.00 "Время новостей" (16+)
19.45 "Экспрессив". Х/ф (12+)
21.30 "Время новостей" (16+)
22.15 "Услышать мое сердце". Х/ф (16+)
00.00 "Время новостей" (16+)
00.30 "Происшествия за неделю" (16+)
00.45 "Долгая счастливая жизнь". Х/ф
(16+)
02.05 Концерт Александра Малинина.
"Влюбленный романс" (2016) (16+)

4.00 "Время новостей" (16+)
4.30 "Вместе с наукой" (12+)
5.20 Мультфильмы (6+)
6.25 "Моя любовь - Россия!" (12+)
7.15 "Звездные дневники: хроника
преодоления" (2021) (12+)
8.00 "Время новостей" (16+)
8.30 "Есть вопрос" (16+)
8.45 "Преображение" (12+)
9.00 "Хорошие песни" (12+)
9.30 "О здоровье" (16+)
10.00 "Зеленая передача" (12+)
10.30 "Большая студия" (16+)
11.15 "Происшествия за неделю" (16+)
11.30 "Зона особого внимания" (16+)
11.40 "На страже закона" (16+)
12.00 "Наследство". Т/с (16+)
15.30 "Аферисты". Х/ф (16+)
17.00 "Космос. Будущее рядом" (16+)
18.00 "Победители: Время Ч" (12+)
18.15 "Гид FOR SPEED" (12+)
18.45 "Весь спорт" (12+)
19.00 Кубок губернатора по танцевальному
спорту-2024 (16+)
22.00 "Итоги. Время новостей" (16+)
22.15 "Свои герои" (16+)
22.30 "Экспрессив". Х/ф (12+)
00.15 "Неделя УрФО" (16+)
01.00 "Банды 90-х. Дорога в ад" (16+)
01.45 "Звездные дневники: хроника
преодоления" (2021) (12+)
02.30 "Космос. Будущее рядом" (16+)

Телефон рекламной службы:
г.Златоуст: 8 (3513) 66-51-66
E-mail: infomarket74@mail.ru

ИнфоМАРКЕТ

ПЛЮС

7

№ 14 (415) 10 апреля 2024 года
электронная версия на
www.gazetaplus.ru

21 апреля
Воскресенье



Ночью +5
Днём +12



6.00 Новости (16+)
6.10 "Подкаст.лаб". "Обман веществ" (16+)
6.55 "Играй, гармонь любимая!" (12+)
7.40 "Часовой" (12+)
8.10 "Здоровье" (16+)
9.20 "Металлион". Национальная Лотерея (12+)
9.40 "Непутевые заметки" (12+)
10.00 Новости (16+)
10.15 "Играем свадьбу!" (12+)
11.05 "Жизнь других" (12+)
12.00 Новости (с с/т) (16+)
12.15 "Повара на колесах" (12+)
13.10 "Видели видео?" (0+)
14.00 "Вор". Х/ф (16+)
15.50 "Большая история". "Как Хрущёв Крым сдавал" (16+)
17.15 "Глобальное большинство". Башар Асад (16+)
18.00 "Вечерние новости" (с с/т) (16+)
19.00 "Три аккорда". Новый сезон (16+)
21.00 "Время" (16+)

23.00 "Что? Где? Когда?" Весенняя серия игр (16+)
00.10 "Подкаст.лаб". "Креативные индустрии" (16+)
00.55 "Подкаст.лаб". "Гори огнем!" (18+)
01.40 "Подкаст.лаб". "Не лыком шиты" (16+)
02.25 "Подкаст.лаб". "Баден-Баден" (16+)
03.10 "Подкаст.лаб". "Произвольная программа" (16+)
03.55 "Подкаст.лаб". "Неформат" (16+)
04.30 "Подкаст.лаб". "Жизнь замечательных" (16+)



6.05 "Несмешная любовь". Х/ф (12+)
8.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ. Итоговая программа (Ч) (16+)
8.35 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым" (12+)
9.25 "Утренняя почта с Николаем Басковым" (12+)
10.10 "Сто к одному" (12+)
11.00 "Вести" (16+)
12.00 "Большие перемены" (12+)
13.00 "С небес на землю". Х/ф (12+)
17.00 "Вести" (16+)
17.50 "Песни от всей души". Вечернее шоу (16+)
20.00 "Вести недели" (16+)
22.00 "Москва. Кремль. Путин" (16+)
22.40 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым" (16+)
01.05 "Несмешная любовь". Х/ф (16+)



4.50 "Легавай". Т/с (16+)
6.30 "Центральное телевидение" (16+)
8.00 "Сегодня" (16+)
8.20 "У нас выигрывают!" (12+)
10.00 "Сегодня" (16+)
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
12.00 "Дачный ответ" (0+)
13.00 "Нашпотребнадзор" (16+)
14.00 "Однажды..." (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.00 "Сегодня" (16+)
16.20 "Человек в праве" (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)
18.00 "Новые русские сенсации" (16+)
19.00 "Итоги недели" (16+)
20.20 "Маска". Новый сезон (12+)
00.00 "Звезды сошлись" (16+)
01.35 "Основано на реальных событиях" (16+)
03.10 "Любовь под грифом "Совершенно секретно"-3". Х/ф (16+)
6.00 "Ералаш" (0+)
7.00 "Отель "У овечек". М/с (0+)
7.15 "Уральские пельмени" (16+)
8.00 "Просто кухня" (12+)
9.00 "Рогов в городе" (16+)



10.00 "Папины дочки. Новые". Т/с (12+)
16.05 "Люди в чёрном. Интернэшнл". Х/ф (16+)
18.25 "Шан-Чи и легенда десяти колец". Х/ф (16+)
21.00 "Вечные". Х/ф (16+)
00.05 "День спасения Земли". Х/ф (18+)
02.00 "Кухня". Т/с (12+)
03.10 "Трудные подростки". Т/с (16+)
04.55 "6 кадров" (16+)
05.10 Мультфильмы (0+)



7.00 "Однажды в России. Спецдайджесты" (16+)
9.00 "Битва пикников. Праздники" (16+)
9.30 "Однажды в России. Спецдайджесты" (16+)
10.05 "Экстрасенсы. Битва сильнейших" (16+)
14.00 "Новая Битва экстрасенсов" (16+)
19.00 "Сокровища императора" (16+)
22.00 "Новая фабрика звезд" (16+)
00.00 "Шоу Воли" (16+)
01.05 "Новая фабрика звезд. Дневники" (16+)
02.15 "Я тебе не верю" (16+)
03.00 "Импровизация. Команды" (16+)
04.35 Шоу "Студия Союз" (16+)
06.00 "Импровизация" (16+)
5.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)



7.00 "С бодрым утром!" (16+)
8.30 Новости (16+)
9.00 "Самая народная программа" (16+)
9.30 "Знаете ли вы, что?" (16+)
10.30 "Наука и техника" (16+)
11.30 "Легенды и мифы" (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 "Неизвестная история" (16+)
14.00 "Пылающее море". Х/ф (16+)
16.00 "2012". Х/ф (16+)
19.05 "Сердце из стали". Х/ф (16+)
21.10 "Тёмная башня". Х/ф (16+)
23.00 "Итоговая программа с Петром Марченко" (16+)
23.55 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)



6.00 "Улетное видео" (16+)
6.45 "Улетное видео. Самое смешное" (16+)
8.30 "Улетное видео" (16+)
9.30 "Солдаты". Т/с (12+)
20.30 "+100500" (16+)
23.00 "+100500" (18+)
01.20 "Топчик 2" (16+)
01.50 "Топчик" (16+)
02.50 "Утилизатор" (16+)
04.30 "Утилизатор" (12+)
05.50 "Дорожные войны" (16+)



5.00 "Вместе с наукой" (12+)
5.50 Мультфильмы (6+)
7.00 "Моя любовь - Россия!" (12+)
7.25 "Аферисты". Х/ф (16+)
8.45 "Хилял" (12+)
9.00 "Моя Земля". Специальный репортаж (16+)
9.15 "Победители: Время Ч" (12+)
9.30 "Гид FOR SPEED" (12+)
10.00 "Итоги. Время новостей" (16+)
10.45 "Весь спорт" (12+)
11.00 "Хорошие песни" (12+)
11.30 "Южный Урал в историях" (12+)
11.45 "Росгвардия" (16+)
12.00 "Услышать мое сердце". Х/ф (16+)
13.40 "Долгая счастливая жизнь". Х/ф (16+)
15.10 "Сесиль в стране чудес" (12+)
16.00 "Банды 90-х. Дорога в ад" (16+)
16.50 "Эксплозив". Х/ф (12+)
18.40 Концерт Александра Малинина. "Влюбленный романс" (2016) (16+)
20.30 "Хлеба и зрелищ" (12+)
21.00 "Свои герои" (16+)
21.15 "Полиция Южного Урала" (16+)
21.30 "Итоги. Время новостей" (16+)
22.15 "Происшествия за неделю" (16+)
22.30 "Наследство". Т/с (16+)
01.45 "На страже закона" (16+)
02.05 "Моя любовь - Россия!" (12+)
03.00 "Сесиль в стране чудес" (12+)
03.45 "Вместе с наукой" (12+)

Весна – период обострения многих заболеваний, в том числе суставных.

Ревматические заболевания являются одной из самых распространенных патологий человека: на определенном этапе жизни ими болеет практически каждый третий из взрослых, к тому же в последнее время болезни этой группы стремительно молодеют.

О том, чем опасны ревматические заболевания и как уменьшить риск их развития, рассказывает заведующая Центром Здоровья г. Златоуст Светлана Иштугановна Дильмухаметова.

- Ревматические патологии связаны с поражением суставов и соединительной ткани. Сюда относятся ревматизм, системная красная волчанка, ревматоидный артрит, остеоартрозы, остеопороз, болезнь Бехтерева, ревматическая полимиалгия, системные васкулиты.

В бытовательском понимании ревматические патологии возникают в пожилом возрасте, что не совсем так. К примеру, ревматизм- это системное воспалительное заболевание, и чаще всего им болеют дети в возрасте 7 – 15 лет. Патологический процесс развивается после перенесенной стрептококковой инфекции (тонзиллит, фарингит) либо при наличии хронического очага. Тем кто имеет заболевания ревматоидного характера можно избежать новых случаев ревматических атак благодаря эффективным мерам профилактики.

К сожалению, сегодня ревматические болезни перестали быть участью пожилых людей. Если раньше остеопороз мы выявляли у больных старше 50 лет, то сейчас приходят пациенты, которым 25 – 30 лет, а у них изменения в суставах. Главная причина – неправильный образ жизни: недостаточная физическая активность, нездоровое питание, лишний вес. Целый день у компьютера, плюс алкоголь, жирная еда, фаст-фуд, чипсы - и как результат больные суставы.

Отдельно хочется сказать о такой патологии, как подагра – ее сейчас очень много. Развитие заболевания связано с количеством мочевой кислоты, которая возникает в результате переработки в организме определенных продуктов питания. В норме мочевая кислота выводится почками и мочой. Когда мочевой кислоты слишком много или она плохо выводится, в организме накапливаются ее излишки, которые откладываются в суставах, что приводит к воспалению. Приступ подагрического артрита часто возникает в ночное время в области большого пальца стопы, сустав отекает, становится горячим, появляется острая боль, такая, что даже легкое прикосновение причиняет страдания. Причина развития подагры – неправильное питание с

избытком жирных продуктов животного происхождения, приступ может быть спровоцирован травмой, переохлаждением, приемом алкоголя. Подагра часто возникает у людей с избыточным весом, высоким артериальным давлением.

Чтобы избежать развития ревматических заболеваний нужно внимательно относиться к обострению хронических фарингитов, тонзиллитов, отитов, не позволять себе переносить их на ногах. Если рецидивы часты, нарушается иммунный ответ организма часты, нарушается иммунный ответ организма, повышается вероятность возникновения патологий, как ревматоидный артрит, системная склеродермия. Во-вторых, чтобы сохранить суставы здоровыми, необходимо полноценно и правильно питаться, употреблять в нужном количестве кальций, обязательно следить за своим весом. Избыток массы давит на суставы, а это однозначно ведет к тому, что они изнашиваются быстрее, чем заложено природой. В- третьих, очень важна физическая активность, при недостатке движения – не укрепляется мышечный, связочный аппарат поддерживающий суставы в форме.

Лечение ревматических заболеваний обязательно должно быть у врача, только врач может поставить правильный диагноз и назначить лечение. Самостоятельно можно применять фитотерапию НАРУЖНО(!), в виде компрессов и натираций, а также нестероидные противовоспалительные средства в форме мазей и кремов. Лекарства для приема внутрь назначает только врач, так как бесконтрольный прием нестероидных противовоспалительных препаратов вызывает гастриты и язвенные болезни желудочно-кишечного тракта. Препараты – хондропротекторы, улучшающие качество хрящевой ткани, также назначаются врачом, потому, что показаны не всем.

От ревматоидных заболеваний не умирают, но они значительно ухудшают качество жизни человека.

В лечении ревматических болезней мы можем говорить только о достижении состояния ремиссии, к сожалению, для большинства болезней характерны хроническое течение и частые обострения. Те не менее, нужно помнить: ревматологический диагноз не приговор, эти заболевания управляемы. Больным требуется специфическая пожизненная терапия, постоянное медицинское наблюдение. Но таким образом, соблюдая все рекомендации ревматолога, можно полностью контролировать свое заболевание и жить полноценно.

Информация подготовлена Центром медицинской профилактики г. Златоуст

СТАТЬЯ НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Учредитель:
ИП «Мельчина Татьяна Федоровна»
Главный редактор
Мельчина Татьяна Федоровна

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ:
456209, Челябинская область, г. Златоуст, пр. Мира, д.1
тел: 8 (3513) 66-51-66, 8-904-817-36-85
e-mail: infomarket74@mail.ru

Газета «ИнфоМАРКЕТ плюс» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области.
Регномер ПИ №ТУ-74-01216 от 25.11.2015
Периодичность выхода: каждую среду. Выходит со 2 декабря 2015 года.
Распространяется бесплатно.
Подписано к печати 09 апреля 2024г. По графику в 20:00, фактически в 18:00 часов.
Редакция не несет ответственности за содержание объявлений и достоверность рекламы.
Товары подлежат обязательной сертификации, услуги лицензированию.

Отпечатано с готовых оригинал-макетов заказчика.
Издатель, типография
ООО « Индустриальный Парк»
454007, Челябинская область, г.Челябинск,
ул.40-летия Октября, д.33; оф. 21Б
тел: +7(950)742-12-10
E-mail: ind-park74@yandex.ru
Заказ №24580 Тираж 50 000 экз.

ВЫКУП АВТО

в любом состоянии
с любыми проблемами
дорого
8-912-778-00-42

РЕКЛАМА

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

выполняет все виды работ из нашего материала:

—ЗАБОРЫ —ОТМОСТКИ
—ФУНДАМЕНТ —КРОЕМ КРЫШИ
—ОБШИВКА ДОМОВ —БАНИ и мн. др

Любой сложности. Любые работы по вашему желанию
Качественно. Быстро. Пенсионерам и инвалидам скидка 30%*

8-908-494-94-74 Руслан; 8-909-088-89-16

скидку предоставляет ИП Михай Р.Ю. РЕКЛАМА

г. Сатка, ул. Бакальская, 1
тел. 8-964-244-26-30

РЕКЛАМА

магазин

АНКЕР

ВХОДНЫЕ ДВЕРИ
«БУЛЬДОРС»

— ЛАМИНАТ
— САЙДИНГ
— СТЕНОВЫЕ ПАНЕЛИ
— ВОДООТЛИВЫ — СУХИЕ СМЕСИ — ПЕНА — ГЕРМЕТИКИ
— КРАСКИ — МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ — СЕЙФ-ДВЕРИ
— ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА — МЕТИЗЫ — КРЕПЕЖ

СОТОВЫЙ ПОЛИКАРБОНАТ



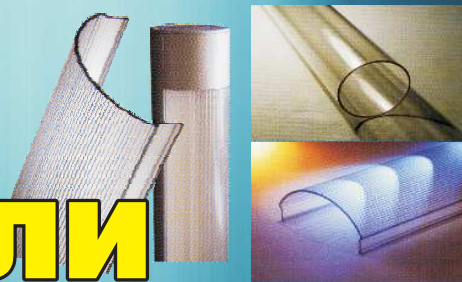
ТЕПЛИЦЫ, НАВЕСЫ, КОЗЫРЬКИ

ЗЕНИТНЫЕ ФОНАРИ

СИСТЕМЫ для естественной
вентиляции, тепло- и дымоудаления



ПОЛИКАРБОНАТНЫЕ ТРУБЫ РАССЕИВАТЕЛИ



ЭМАЛИ ПО РЖАВЧИНЕ

- КРАСКИ, ЛАКИ
- АНТИСЕПТИКИ ДЛЯ ДЕРЕВА
- ПЕНЫ, ГЕРМЕТИКИ и другие



РЕКЛАМА

Г. ЧЕЛЯБИНСК, УЛ. ПЕТИ КАЛМЫКОВА, 9
ТЕЛ.: +7 (351) 25-000-48, +7 (351) 25-000-49

ОКНА, БАЛКОНЫ, ВХОДНЫЕ ГРУППЫ

«МЕГА-ОКНА»

КАЧЕСТВО В ЦЕНЕ!

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ ЗА 2 ЧАСА!
ПРОИЗВОДСТВО БАЛКОНОВ-КУПЕ РУЛОННЫЕ ШТОРЫ
РАССРОЧКА

Т.8-9000-20-777-0

*Рассрочку предоставляет ИП Кузьменко Ю.Н.

РЕКЛАМА

ПОЛИКАРБОНАТ

(цветной, прозрачный) 4; 6 мм
от 3000 руб/лист пр-во Казань, Москва

СЕТКА КЛАДОЧНАЯ, СЕТКА РАБИЦА

ЦЕМЕНТ, ПЕСОК, ОТСЕВ

ШИФЕР ПЛОСКИЙ (6,8,10мм)

ШИФЕР ВОЛНОВЫЙ

АРМАТУРА

(стеклопластиковая, металлическая)

ПОЛОСЫ ДЛЯ ГРЯДОК

(толщина 8мм, 10мм.)

размер (1500 x 300 мм); (3000 x 300мм)

Тел. (3513) 66-53-23, 8-902-895-90-32
г.Златоуст, ул.Шоссейная, 7

Цена действительна с 13.03 по 30.04 2024г Предоставляет ИП Спирин Г.С.



РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

ПРОФНАСТИЛ

РАБОТАЕМ БОЛЕЕ 20 ЛЕТ

г. Сатка, 1-й квартал, д. 2,
ост. «ЧелябТорг»,
(возле химчистки)

- ПРОФЛИСТ
 - ЧЕРЕПИЦА
 - ДОБОРНЫЕ
 - ПРОФТРУБА
 - ЕВРОШТАКЕТНИК
- по индивидуальным размерам
в день ЗАКАЗА!



8 (35161) 4-08-85, 8-982-31-595-28

ЭЛЕКТРО + плюс

ПРОМЫШЛЕННОЕ И БЫТОВОЕ
ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕ

тепловые пушки, ТЭНы,
тепловые полы, кабель,
автоматы, УЗО, защита от
импульсных перенапряжений и т.д.

КОНДЕНСАТОРЫ

ЭЛЕКТРОСЧЁТЧИКИ

наличный и безналичный расчёт

г.Чебаркуль, ул.Дзержинского, 3
тел. 8-912-806-93-17; 8-951-816-62-35

РЕКЛАМА